



日本赤十字社

ご自由にお持ちください

秋田赤十字病院 広報紙

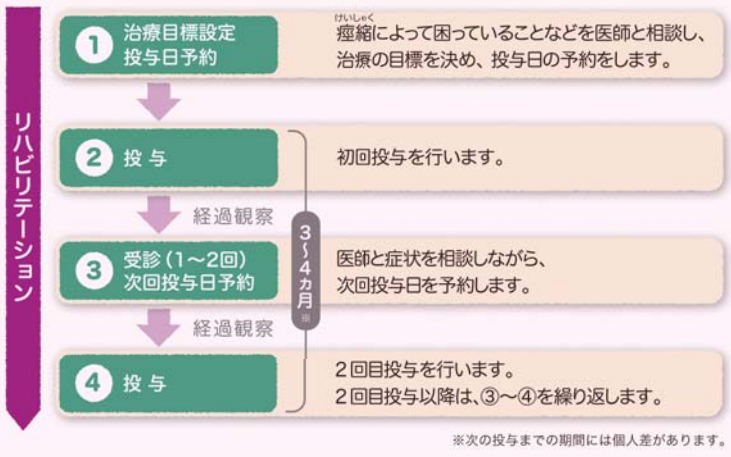
あいのまど

2015.10

Vol.22

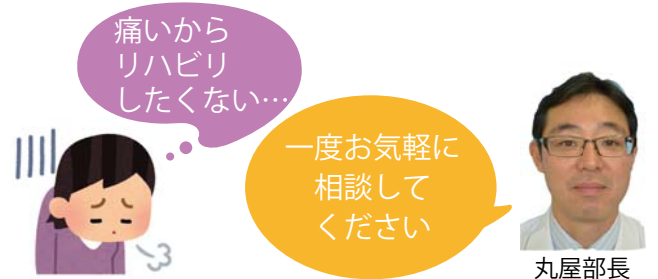
脳卒中の後遺症「^{けいしゆく}痙縮」をやわらげる 手足の痙縮外来(ボトックス外来)のご案内

治療スケジュール例



今年5月より手足の痙縮外来(ボトックス外来)が始まりました。でも、痙縮、ボトックス…あまり聞きなれない言葉ですね。

そこで今号は、ボトックス外来について、担当の丸屋淳リハビリテーション科部長に聞きました。



痙縮(けいしゆく)という症状について

脳卒中の後遺症としてみられる運動障害の一つに痙縮(けいしゆく)という症状があります。痙縮とは、筋肉の緊張が高まって手足が動かしにくくなったり、勝手に動いてしまったりする状態のことです。

また、手の指が握ったままで開きづらい、肘が曲がり伸びづらい、足裏が内側の方へ向いてしまうなどの症状もみられ、このような姿勢異常が長く続くと、日常生活に支障をきたしてしまいます。



ボツリヌス療法とは

日本脳卒中学会が発行している脳卒中治療ガイドライン2015では、痙縮に対する治療としてボツリヌス療法が強く勧められています。

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌が作り出すボツリヌストキシンを有効成分とする薬を筋肉内に注射し、痙縮の改善を図る治療法です。

ボツリヌストキシンには、筋肉を緊張させている神経の働きを抑える作用があり、筋肉の緊張をやわらげ痙縮を改善することができます。

ボツリヌス療法の効果は

ボツリヌス療法によって、次のような効果が期待できます。

- ①手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすくなることで、日常生活動作が行いやすくなります。
- ②リハビリテーションを行いやすくなります。
- ③関節が固まって動きにくくなったり、変形するのを防ぎます(拘縮予防)。
- ④痛みをやわらげる効果が期待できます。
- ⑤介護の負担を軽減することが期待できます。



受診を希望される方は

当院ではボツリヌス療法を、「手足の痙縮外来(ボトックス外来)」で、毎週金曜日午前11時から正午まで、リハビリテーション科にて行っています。

ボトックス外来を受診するためには、事前予約とかかりつけ医の紹介状が必要です。まずはお気軽にご相談していただければ幸いです。詳しくはホームページをご参照ください。

(<http://www.akita-med.jrc.or.jp/d-botox.htm>)

「あいのまど」とは……当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。

その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

栄養課の
お!てがるレシピ

水菜と玉ねぎのサラダ
温玉のせ

海苔ドレッシングがけ

Today's Chef
管理栄養士
福島 徹



我が家で最近ハマっている海苔ドレッシング。血液サラサラ効果があるといわれる玉ねぎと相性がばっちりです。



切って混ぜるだけで
簡単に作れます。

材料(2人分)

- 水菜 1/2束
- 玉ねぎ 1/2個
- 温泉卵(市販品) 1個

- A
- 海苔佃煮(市販品) 20g
 - オリーブオイル 大さじ1
 - 酢 大さじ1

ひとことメモ

玉ねぎを水にさらしすぎると有効な硫黄化合物が水に溶けてしまうので数分程度にしましょう。卵黄と混ぜることで辛味はマイルドになります。

ビールにも
合う!



- 1 水菜は洗って5cm程の長さに切る。
- 2 玉ねぎは薄くスライスし軽く水にさらす。
- 3 水菜と玉ねぎを混ぜ合わせ器に盛る。
- 4 真ん中をくぼませて温泉卵をのせる。
- 5 混ぜ合わせておいたAのドレッシングをかける。



おたより
Otayori

助産師は女性の生涯に寄り添います

産科病棟助産師の大山真澄と申します。青森県立保健大学健康科学部看護学科を卒業後、当院に入職しました。現在は、産科病棟で助産師として勤務し、妊婦さんや産後のお母さん、赤ちゃんのお世話をさせていただいております。助産師は、赤ちゃんを取り上げるだけでなく、妊娠・出産・産後の育児に関する様々な指導を通して、女性の生涯を通じた健康に関する問題に対応しています。

助産師初！糖尿病療養指導士です

最近では、もともと糖尿病がある妊婦さんや妊娠中に血糖値が高くなる方が増加しています。当院で取り扱う分娩は年間950件前後で、そのうち約1割の方が妊娠中に血糖値の管理を必要とします。そこで、助産師として初めて糖尿病療養指導士の資格を取得し、血糖値の管理を必要とする妊婦さんの指導に携わっています。

当院で分娩するすべての女性やご家族が安心して新しい家族を迎え、「ここで産んでよかった」と感じていただけるよう、心をこめて丁寧に看護することを心掛けております。



From

産科病棟助産師
大山真澄

Masumi Oyama

Profile

出身地
秋田県能代市

趣味

大相撲観戦
溪流・滝巡り