



ポリープがあるとされた…!! どうする 大腸ポリープ



人間ドックなどで「大腸にポリープがあります」と言われてびっくりしたという方も多いのではないのでしょうか。見つかったらすぐに取り除かなければいけない?それともポリープの大きさによる…?

今回は、松下弘雄光学診療部門長に大腸ポリープのことや、治療について聞きました。

◀ 光学診療部門のメンバー
(前列右から2番目が松下弘雄光学診療部門長)

新設！光学診療部門

この度、光学診療部門という部門ができました。聞きなれない言葉とは思いますが、内視鏡部門のことで。以前から当院の内視鏡部門は全国的にも先進的な仕事をしてきました(本当なんです!)が、この度さらに盛り上げていこうとのことでこの名称となりました。基本的にはこれまでと変わりませんので、今後ともよろしくお願いたします。

大腸のできもの「ポリープ」

みなさん大腸ポリープを知っていますか?大腸ポリープというのは実は幅広い言葉で大腸のできものの総称で、悪性・良性を含めていろいろな種類があります。大腸ポリープがあると全て治療しなくてははいけないと思っている方もいらっしゃると思いますが、実際は治療しなくてもいいポリープも多くあります。一般に1cm以上になると癌に変化する可能性があると言われていますが、中には小さくても悪いものもあり、逆に大きくても治療しなくてもいいものもあります。

拡大内視鏡で観察・診断

当院では拡大内視鏡という先端に顕微鏡のような装置がついている特殊な内視鏡を全ての検査で使用しています。それを用いて大腸ポリープの表面を拡大

→大して観察することで、どんな種類のポリープか詳しくしっかり診断することが可能です。そして原則切除の必要があるポリープのみ治療して、あとのポリープはそのまま様子を見ていきます。

しかし、ポリープは時間とともに変化したり、新しく発生することもあるので1回だけではなく定期的に検査することが重要です。

治療も内視鏡で可能なものも

切除が必要と判断した時は治療となりますが大部分の病変は内視鏡治療が可能です。大きなポリープや特殊な治療が必要となるポリープは入院が必要となることもあります。外来で日帰り治療できる病変も多くあります。万が一、癌になってしまっても粘膜内癌であれば内視鏡治療で切除してしまえばおしまいです。進行したら命に関わりますが、早い段階で治療できればほとんど治ります。

初期症状がないからこそ検査を

そもそも大腸内視鏡をやったことないという方も多いのではないのでしょうか。最近大腸癌は増加傾向で、しかも初期症状はありません。みなさん、一度大腸内視鏡検査をお勧めします。お気軽にご相談ください。



知っておきたい くすりの知識

薬剤師 佐藤 優弥

今号のテーマ

服用のタイミングを守って
薬の効果を最大限に

薬の用法あれこれ



薬を飲むタイミングは？

薬には様々な用法がありますが、正しく理解して服用できていますか？

大まかにはこのように定義されています。

起床時 朝起きてすぐ

食前 食前30分以内

食直前 食事のすぐ前

食後 食後30分以内

食直後 食事のすぐ後

食間 食事と食事の間
(食後2時間)

就寝前 寝る30分くらい前

とんぶく
頓服 症状が出た時

「食間」は
「食事中」
じゃない…!!



薬の性質・特徴を考慮し、薬剤ごとにそれぞれ用法が設定されています。指示された用法を守ってきちんと服用しましょう。



食事をとらないと飲んじゃダメ？

よく患者さんから「食事の後のほうが良いですか？」と質問を受けることがあります。見かける用法として最も多いのは食後ですが、必ずしも食事の後に飲まなければいけない薬ばかりではありません。食事を目安にすると飲み忘れにくいとされているため、食後で処方されることが多くあります。

一部食後でなければいけない薬もありますので薬をもらう際には薬剤師にしっかり確認していただければと思います。

入院中に必要なアイテムを提供します

秋田赤十字病院のアメニティセット窓口にて、入院中に必要な寝巻、紙おむつ等の提供に関する説明業務・各アイテム納品業務を行っております。平成26年5月より、アメニティセット窓口を設置し、現在スタッフ5名で業務を行っております。

入退院がらくにできるとのお声も

患者様・ご家族様が安心してご入院できるよう、わかりやすく、丁寧にアメニティセットについて、ご説明することを心がけております。患者様・ご家族様より「手ぶらで入退院できて、助かっている」と嬉しいお言葉をいただくこともございます。

また、各アイテム納品業務に関しては、各病棟スタッフと連携を取り、常に患者様が必要な物をご利用できる環境であるよう、納品業務を行っております。

今後、患者様・ご家族様より、さらに安心して入退院できるような、環境づくりを目指して、スタッフ一同、日々業務を行って参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

おたより
tayori



From

株式会社アメニティ
佐々木 亜希子

Akiko Sasaki

Profile

出身地

秋田市

趣味

インテリアショップ
雑貨屋めぐり