

病院機能評価 Ver.6.0 認定病院 人間ドック健診施設機能評価認定病院 臨床研修評価認定病院

秋田赤十字病院広報誌



ご自由に お持ちください **2012.5 No. 9**

題字 宮下正弘



▲新しい放射線治療装置と放射線科スタッフ

TOPICS

新しい放射線治療装置を 導入しました!

CONTENTS

- がん患者コミュニティサロンに参加してみませんか?
 - 知っておきたい薬の知識
- 塗り薬の種類
- 簡単おススメレシピ
- ごちそう冷ややっこ

新しい放射線治療装置を 導入しました!

当院では平成24年5月7日より、新しい放射線治療装置が稼働しています。 今回の更新は12年ぶりとなります。

前の治療装置との違い

今回より導入される治療装置と以前との治療装置の大きな違いは2次元と3次元の差に尽きると言えます。映画の話に例えると2次元はこれまでの平面画面で見る映画の様なもので、3次元は立体画面になる3D映画の様なものであると考えていただけると良いと思います。これまでの放射線治療は写真一枚(写真=平面:つまり2次元のこと)で経験と知識によって病巣の所在を想定して治療を行うものでしたので、どうしても大雑把な治療にならざるを得ません。それでも当院での各分野のがんに対する放射線治療の成績はどの研究会・学会で発表しても他県及び、他施設との治療成績とそん色のないものでした。

新しい治療装置の特長

これから導入される 3 次元の放射線治療は平面(写真 1 枚)からの脱却です。治療用に撮影した CT のデータをもとに多方面から病巣をモニター上で確認する事ができ、かつ、正確な病巣の所在をとらえたまま治療を行います。また正確な病巣部位を立体的にも評価できるので、できるだけ放射線をかけたくない部位を避けながら治療を行う事ができるようになります(残念ながら完全に避ける事は不可能ですが、以前よりはかなり避ける事ができるようになります)。その結果、治療成績の向上以上に、放射線治療による副作用・合併症の大幅な減少が期待できると考えています。

放射線治療科

2 年前に放射線科はより専門性を追求するために、放射線治療科と放射線診断科とに分かれました。そして今回、新しい放射線治療装置が導入されるにあたり放射線治療科専属の放射線治療看護師が配置される事になりました。放射線治療医師・放射線治療技師・放射線治療看護師の全てが揃っている施設は秋田県では当院が初めての施設になります。ハードウエア(放射線治療装置)のみならず、ソフトウエア(及タッフ)の充実を図ることができましたので、これまで以上によりきめ細やかなサービス(医療)を皆様にお届けできるものと思っています。



▲新しい放射線治療装置



▲1人の患者・1つの病巣を多数のモニターで 確認しながら治療を行います

がん患者コミュニティサロンに 参加してみませんか?

サロン開催のきっかけ

この会は、当院で治療中のがん患者さんから「自分の体験を話したい」「同じような病気の人の話を聞きたい」「誰でも参加でき、何でも話せるサロン的な会があったら」という声から始まった会です。がんの種別に関係なく気軽に集う場があれば、そこでの交流を糧に治療に立ち向かって行けそうだということから『がん患者コミュニティサロン』と名付けました。

サロンについて

平成21年7月から始まり、毎月1回第2火曜日午前10時から、外来棟2階の多目的ホールで開催しています。院内で開催することで入院患者さんも参加しやすく、また途中の出入りが自由なので外来受診の途中での参加も可能です。当院の患者さん・ご家族に限らず他の病院に通院中の方も参加できます。会費は無料です。興味のある方は是非ご参加ください。

また、短時間ではありますが医師・看護師・ソーシャルワーカー・管理栄養士・薬剤師など院内のスタッフも参加しますので、皆さんからの質問に答えたりアドバイスをしたりしています。

毎回お茶やコーヒーを飲みながら、自分の経験を話したり他の人の話を聞いたりしています。

病院職員によるミニレクチャー

この会に参加している皆さんからの希望があり、食事に関することやお薬・抗がん剤治療に関すること、医療費についてなど身近なことに関するミニレクチャーを企画し、院内の職員が講師を努め好評でした。これからも皆さんの意見や希望を取り入れていきたいと思います。



▲患者さんだけでなく職員も参加します



▲お茶を飲みながらおしゃべりに花を咲かせています

ホームページでのご案内

がん患者コミュニティサロン通信や患者会の様子をホームページに載せていますので、ご覧ください。



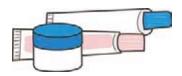
お問い合わせ先:秋田赤十字病院 がん相談支援センター Tel.018-829-5000(代表)

知っておきたい薬の知識

塗り楽の種類

塗り薬には、皮膚疾患に使用されるものや、腰痛や 筋肉痛など痛みを抑える作用のものなど多岐にわたり ます。外用剤は基本的に局所に用いるため内服薬や注 射剤に比べ全身への影響が少なく、安心して使用でき ると思われがちですが、正しい使用法を理解しないと 治療効果が得られない場合もあります。今回は塗り薬 の種類と特徴を紹介します。

塗り薬は基剤に有効成分を混ぜたもので、疾患の部 位や状態によってその種類が選択されます。



◆軟

主に白色ワセリンに薬剤を混ぜたもので、安定性が 高く水をはじき、皮膚を保護する作用や皮膚を柔らか くする作用、傷口がふさがってくるのを助ける作用な どがあります。一方で、べとつきがあり使用感があま りよくありません。

◆クリーム

水と油を界面活性剤で乳化したものです。薬が浸透 しやすくよく伸びるため使用感がよいのが特徴です。 しかし塗った実感が乏しいため使用が過剰になること があります。また皮膚乾燥作用や刺激性があり、浸出 液が出ているような場合には不向きです。

◆ローション

見た目が点眼薬のような容器もあるので誤って使用 しないよう注意しましょう。よく振ってから使用する ローションもあります。アルコールの入った製剤もあ り、傷がある場合やアルコールに弱い人は注意が必要 です。

うそうというというと

(材料) 1人分

- 絹ごし豆腐ミニ 1/2 丁
- 卵豆腐ミニ 1/2 丁
- かに風味かまぼこ 1本
- ●花かつお 少々
- ●アーモンドスライス 少々
- 万能ねぎ 1本
- ●ミョウガ 1/2 個
- 大葉 1枚
- ●菊の花 2個
- 醤油



- ①万能ねぎとミョウガは小口切り、大葉は細いせん切り
- ②菊の花は花びらをはずして茹でる。
- ③かに風味かまぼこは斜めに2等分、又は好みの大きさ
- ④皿に絹ごし豆腐ミニ 1/2 丁と卵豆腐 1/2 丁を盛り付け、 その上に万能ねぎ、大葉、ミョウガ、花かつお、アー モンドスライスの順に薬味を盛り付ける。
- ⑤④の横にかに風味かまぼこと茹でた菊の花を添える。
- ⑥食べる前に好みの量の醤油をかける。
- ※アーモンドスライスを使う事で油も一緒に摂る事が出
- ※ミニトマト、じゅんさい、とんぶり、しらす干し等を 添えても美味しく食べる事が出来ます。

この冷ややっこは、疲れているときや体力がないときに でも簡単に作ることができ、食欲がなくてもこの1皿で栄 養を補うことができます。

がん患者コミュニティサロンに参加されている方々にも 大好評でした。

■病院からのお知らせ

外来受付時間

休 診 日

午前8時から午前11時30分まで(科ごとに若干異なる場合があります。) なお、外来診療担当一覧は、1階広報ラックコーナーにございます。 毎週土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)創立記念日(7/1)

入院のご面会時間 正午(12:00)から午後8時まで



ご不便をおかけしております。 ドクターヘリ通信センター設置のた め、体が不自由な方のための駐車場 を10台分に縮小しておりますが、北 側にも、12台分駐車スペースを設けて おりますのでご利用ください



■秋田赤十字病院の理念



平成 24年 5月23日発行 発行人 木 村