

あなたと健康をひらく広報誌

あいのまど



秋田赤十字病院

No.36
2019

AI no MADO



特集：機能回復はもちろん
生活の質(QOL)も大切にします

contents

特集：形成外科
診療科紹介：婦人科
健康リハビリコラム：飲み込み（嚥下）体操
「赤十字キッズタウン2019」 開催報告
ANA すずらんの贈呈
「あきたマルシェ」オープン
「看護の日」開催報告
イベント情報

リニューアルしました！



COVER PHOTO
ひょうしのしゃしん



薬剤師
わたなべ ちほ
渡邊 智穂さん

今年の春から当院で働きはじめた新人の薬剤師さんです。表紙の写真は5月26日(日)に開催された「赤十字キッズタウン2019」でのお仕事体験の様子で、調剤体験をする子どもたちのお手伝いをする渡邊さんのやさしい笑顔がとても印象的です。

「赤十字キッズタウン2019」については、5ページの【にっせき A la carte】でも紹介していますので、ぜひご覧下さい。

「あいのまど」の由来

当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

特集 形成外科

機能回復はもちろん生活の質(QOL)も大切にします

Plastic Surgery



形成外科 部長
わたなべ あやこ
渡邊 理子

- ・日本形成外科学会指導医
 - ・日本形成外科学会
 - 小児形成外科分野指導医
 - ・日本創傷外科学会専門医
- ひとこと:小さい頃から手を使う細かい作業が大好きです。

形成外科 外来 看護師
むらい ようこ
村井 洋子

ひとこと:登山が趣味です。

形成外科 医師
みやもと とうわ
宮本 東和

日本形成外科学会 会員
ひとこと:子どもが大好きです。



形成外科

昭和38年11月 開設
外来は月・水・金の午後で、手術は全身麻酔手術と局所麻酔手術を曜日別に振り分け、できるだけ速やかに手術やレーザー治療を受けていただけるように、心がけています。
当院では紹介患者様を優先的に診療しています。
当科受診の際はぜひ近医からの紹介状を持参してご来院ください。

形成外科ってどんな科?

形成外科は「先天性および後天性の身体外表の醜状(形、色の異常)を対象とし、これを外科手技により機能はもとより形態(美容)解剖学的に正常にすることを手段とし、その目的は個人を社会に適應させるものである」と定義される科です。つまり、生まれつきある身体表面の異常や、ケガや病気で生じた傷、変形に対する手術を行い、社会生活を送りやすくなるよう手助けすることを目的としています。形成外科では、再建という言葉が多く用いられますが、これはケガや手術などで失った部分を元のように形作ることを意味します。対象となる疾患は、ケガ、顔の骨折、やけど、あざ、腫瘍(できもの)、先天異常(口唇口蓋裂、多指症、耳介変形など)、皮膚潰瘍、皮膚がんの切除・再建があります。

整形外科とは違うの?

整形外科は、骨、関節、筋肉など、運動機能の改善を治療の目的とする診療科で、形成外科とは異なります。「美容整形」という言葉が混乱を招く一要因ですが、美容整形(美容外科)は形成外科の一分野であり、形態的に正常な状態にあるものをそれ以上に美しくすることを目的とします。



「運動器」の機能的改善を重要視して治療する外科
身体表面が見目のよくない状態を改善する外科



せいけい
けいせい
びょうせいけい

手術費用が高いのでは?

原則的に当院では美容外科の治療を行なっておりません。美容外科は自費診療となるため高額になることもありますが、当院では保険診療のみを行っております。

形成外科で手術をすると傷が残らないの?

一度できてしまった傷を全く無くすることはできません。これはケガによる傷でも、手術による傷跡でも同じです。しかし形成外科の手術では、手術方法や特殊な技術など様々な工夫を行い、できるだけ傷跡を目立たなくします。

形成外科で治療を受けた方々が、笑顔で社会生活をおくる姿を見ることが、形成外科を専門とするわたしたちの最高の喜びです。

記念すべきリニューアル後の「あいのまど」

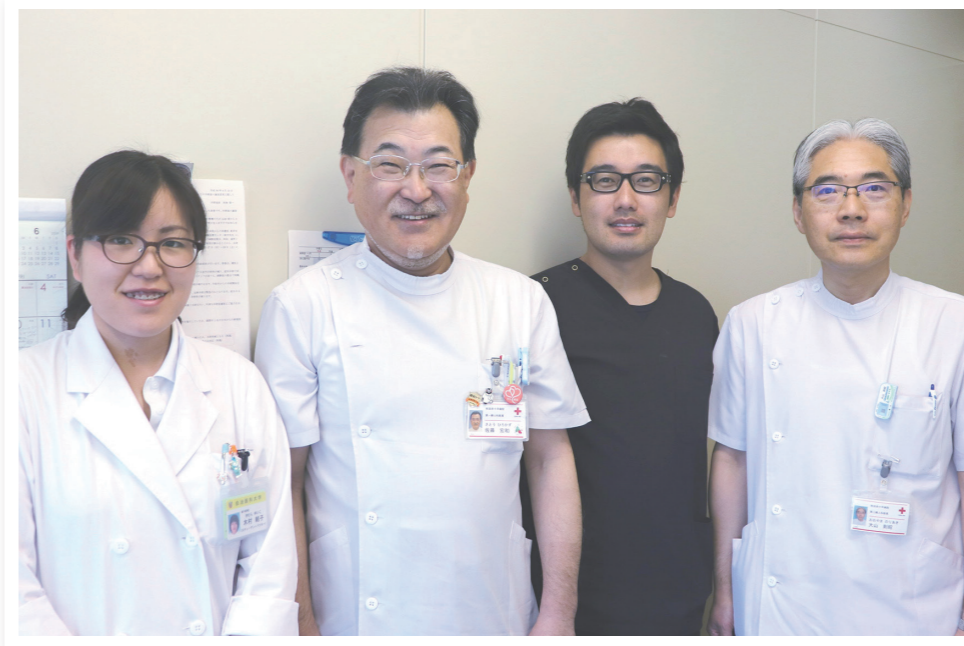
特集は、診療科「形成外科」を紹介します。

よく名前の似ている「整形外科」と混同されます。

どちらも体を改善する外科ではありますが、

実はかなり違います。その違いにお答えします。

第一婦人科部長 佐藤 宏和



研修生(自治医科大学)、佐藤第一婦人科部長、田村第一婦人科副部長、大山第二婦人科部長

長い間、秋田大学医学部附属病院で婦人科がんの手術、治療に携わってきましたが、縁あって当院に勤務することになり、節目の10年を迎えました。当院でも多くのがん治療に携わることができ、とてもうれしく思っています。私が医師として最も大切だと考えていることは、患者さんやご家族との信頼関係です。専門用語を使わず、説明をつくすことをモットーとしています。また、治療の選択肢には順位を付け、それぞれを選んだ場合のメリット、デメリットを理解してもらおうようにしています。一般外来では十分説明時間が取れないような大事な局面には、午後に説明のための外来枠を設けています。



婦人科の病室がある6階は見晴らしが良く、晴れた日には鳥海山が見えることも

婦人科外来の特徴

婦人科悪性疾患

婦人科腫瘍専門医が2名おり、婦人科悪性疾患の手術や化学療法・放射線療法などに対応しています。子宮頸部異形成に対する子宮頸部円錐切除術は県内最多です。

婦人科良性疾患

腹腔鏡手術、内視鏡手術に対応しています。子宮筋腫や卵巣嚢腫など良性疾患は可能な限り腹腔鏡手術を行っています。また、子宮内膜ポリープや子宮粘膜下筋腫は子宮鏡による内視鏡手術を行います。

また、患者さんには「頑張ってください」「食事を取りましょう」と言わないようにしています。特にがんの患者さんはぎりぎりまで頑張っておられるのですから、それ以上頑張ることは大変なことです。「無理をする必要はありませんよ」「いつも通りにしましょう」とお話しするよう心掛けています。当院ではがん相談支援センターの仕事もしており、がん患者さんの日常生活や仕事など、もっと身近な問題にも関わっております。センターには専門職員もおりますので、どんな小さなことでもご相談ください。

健康リハビリコラム

Let's Exercise

飲み込み (えんげ) 嚥下) 体操

飲み込み(嚥下:えんげ)体操は、嚥下するとき用いる頬や舌、くちびる、のどの筋肉のリラクゼーションとストレッチとして役に立ちます。食前に準備体操として1セット行うことをお勧めします。

1 深呼吸



ゆったりと腰をかけて息をゆっくりと深く吸いましょう(深呼吸)。

2



首を前後・左右に曲げましょう。そしてぐるっと回します。

3



肩をゆっくりと上げストンと落とし、肩を回します。

4



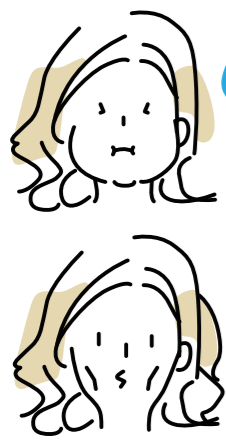
口を大きく開け、しっかりと閉じます。

5



舌を突き出す引っ込める、舌を左右の口角につける、舌で上下のくちびるをなめましょう。(2~3回繰り返す)

6



ほっぺたをいっぱい膨らまし、へこまします。(2~3回繰り返す)

7



パパパパ、タタタタ、カカカカ、大きい動作ではっきりと発音します。

8



はじめに行った深呼吸を再度行います。

7/1

病院創立記念日のため
一般診療を休診いたします

7月1日(月)は、病院創立記念日より、一般外来診療を休診いたします。なお、急患の方は、救命救急センターでの対応とさせていただきます。

ANAグループより「しあわせの花」のプレゼント 「すずらんのしおり」を入院患者さんに贈呈

日本赤十字社は、ANAグループのご厚意により、全国の赤十字病院においてすずらんの花としおりの寄贈を受けました。寄贈いただきましたのは今年で64回目となり、一枚一枚に手書きのメッセージが添えられたしおりは、すずらんの爽やかな香りとともに毎年患者さんたちを楽しませてくれます。

秋田赤十字病院では、5月29日(水)にANAグループの客室乗務員の皆様をお迎えして、患者さん向けに600枚のしおりの寄贈を受けました。また、いただいたすずらんの花は院内に飾っていますので、ぜひご覧ください。



「赤十字キッズタウン2019」を開催しました!

5月26日(日)、日本赤十字秋田看護大学・同短期大学にて「赤十字キッズタウン2019」を開催しました。このイベントは、子どもたちが赤十字職員になりきって働き、学び、楽しめる「お仕事体験」がメインのイベントです。

当日は、各施設のお仕事体験のほかに、炊き出しや災害時に役立つ豆知識を学べるコーナーなども展開され、当院は今年も看護大・短大と一緒にブースを運営しました。大学生が先生役を演じるコーナーでからだの仕組みを学ぶ子どもたちの姿は真剣そのもの。続く病室を模したコーナーでは当院の医療スタッフとともに、患者役の心音



のほかに、自分の心音を聞いてみる体験も。看護師さんと一緒に行う傷の処置体験も手際よく、看護師さんたちからは上手!との声がかれました。ラムネ菓子を薬に見立てた調剤体験では薬の瓶からラムネ菓子を取るのに苦戦しつつも、処方箋にそって一生懸命お薬を準備していました。最後は短大生と一緒に車椅子を押したり、実際に自分が車椅子に乗って移動してみたりする体験を行いました。

今回参加してくれた子どもたちの中には将来、お医者さんや看護師さん、薬剤師さんになりたいという子もたくさんいました。本物の医療スタッフと一緒に活動したこのイベントが子どもたちにとって貴重な経験になってくれたら、と思います。

また、こういったイベントを通して、赤十字の活動をより身近に、親しみを感じてもらえたら嬉しいです。

「あきたマルシェ」オープン!

営業時間
平日 午前10時～午後4時

場所
秋田赤十字病院
1階(ナガハマコーヒー隣)



平成31年4月10日、秋田赤十字病院 1階に「あきたマルシェ」が開店しました。同店は平成31年2月に閉店した花徳日赤病院店の跡地にオープンしたもので、お花や野菜、果物を販売します。

秋田赤十字病院に来院した際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

院内看護の日記念行事を開催しました!



5月17日(金)、秋田赤十字病院において「院内看護の日記念行事」を行いました。

「看護の日」は旧厚生省により1990年に制定されたもので、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されています。

この日は赤十字プラザにおいて、当院の看護師によるハンドケアや血圧測定、管理栄養士による栄養相談などが実施され、多くの患者さんが各コーナーを利用していただきました。

編集後記

2017年2月発行の第35号より発行をおやすみしていた「あいのまど」ですが、この度、リニューアルして発行を再開できる運びとなりました!リニューアル第1号、いかがでしたでしょうか?今後特集して欲しい内容や誌面へのご意見があれば、ぜひお寄せいただくと嬉しく思います。これからは年に4回、皆様に当院の最新情報をお届けするべく発行を重ねてまいりますので、今後とも秋田赤十字病院と「あいのまど」をどうぞよろしくお願いいたします。(企画調査課 片倉)

がん患者コミュニティサロン

直接、会場においでください。会場への出入りは自由です。外来の待ち時間を利用して参加してみませんか。

フリートーク、7月9日は10年記念サロン紹介の内容検討

- 7月9日(火)・8月6日(火)・9月10日(火) 10:00~12:00
- 会場:2階 多目的ホール
- 参加費/無料
- がん相談支援センター ☎018-829-5000

NICU卒業生 親子の会「めんちょこの会」

講演「信じよう!子どもの乗り越えるチカラ」
ホスピタル・プレイ・スペシャリスト 小山 悦子 氏
※講演は20分です。終了後は、遊びや交流の時間を持つ予定です。

- 第7回:6月27日(木)13:00~15:00
- 会場:福利厚生棟1階 会議室
- 参加費/無料
- 参加申し込み・問い合わせ先:小児科外来受付 ☎018-829-5000

Events

秋田赤十字病院 イベント情報

外来診療のご案内

(令和元年6月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○
神経内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
整形外科	午前	○	ギプス外来	○	○	-
	午後	○	○	-	○	○
内科	午前	○	○	○	○	○
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	予約のみ	○	予約のみ
腎臓内科	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	予約のみ	-	-
血液内科	午前	○	予約のみ	予約のみ	○	-
心臓血管外科	午前	-	-	○	-	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
消化器(肝胆膵)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	漢方(予約のみ)	IBD	IBD(予約のみ)	-
消化器(消化管)	午前	○	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
産科	午前	○	○	○	○	○
婦人科	午前	○	予約のみ	○	予約のみ	○
	午後	○	予約のみ	○	予約のみ	○
眼科	午前	予約のみ	○	予約のみ	○	○
	午後	手術	予約/検査	手術	レーザー治療/FAG検査	レーザー治療/FAG検査
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	予約のみ	○	予約のみ	○
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○(第4のみ)	-
	午後	○	○	○	○(第4のみ)	-
呼吸器内科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ(外来・手術)				
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	めまい	-	めまい
精神科 (完全予約制)	午前	○	予約のみ	○	○	○
	午後	○	予約のみ	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※呼吸器内科、精神科、乳腺外科、緩和ケア内科は原則として予約制です。
 ※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

<http://www.akita-med.jrc.or.jp/pages/d-gairaisinsatuhyo>
 右記QRコードから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



受付時間

診療科、曜日により異なります。
 詳細は当院ホームページをご覧ください。

診療時間

8:30~17:00
 (診療科、曜日により異なることがあります)

休診日

土・日曜日、国民の祝日、
 12/29~1/3、7/1(創立記念日)

面会時間

12:00~20:00

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。
 電話で予約も可能です。
 予約先: 地域医療連携室 018-829-5233(直通)
 平日 8:30~17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先: 各科外来窓口 018-829-5000(代表)
 平日 14:00~16:00
 紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費*として5,000円(税抜)をご負担いただきます。
 ご了承のほどお願い申し上げます。
 *選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。