

あなたと健康をひらく広報誌

あいのまど



秋田赤十字病院

No.49
2022

AI no MADDO



contents

特集：人工関節手術支援システム

メイコー
Makoを導入しました

整形外科

部署紹介：患者支援センター

健康リハビリコラム：尿漏れ・頻尿の改善に骨盤底筋を鍛えよう

「かかりつけ医」ってなに？

「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」受付中

放射線治療装置が新しくなります

竿燈慰問演技が行われました

裏面には
外来診療一覧も
ついてきます



COVER PHOTO
ひょうしのしゃしん



ドクターヘリ見学会

今年の1月で10周年を迎えた秋田県ドクターヘリ。7月2日(土)10周年を記念した特別企画として、ヘリポートを大開放した「ドクターヘリ見学会」を開催しました。

見学会は、申し込みがすぐに定員に達するほどの大盛況! 会場では、普段見ることのできないドクターヘリの機体内部を間近で見ることができたほか、フライトスタッフが、貴重な経験談を語るトークイベントも開催されました。

「あいのまど」の由来

当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

特集 整形外科

Orthopedics

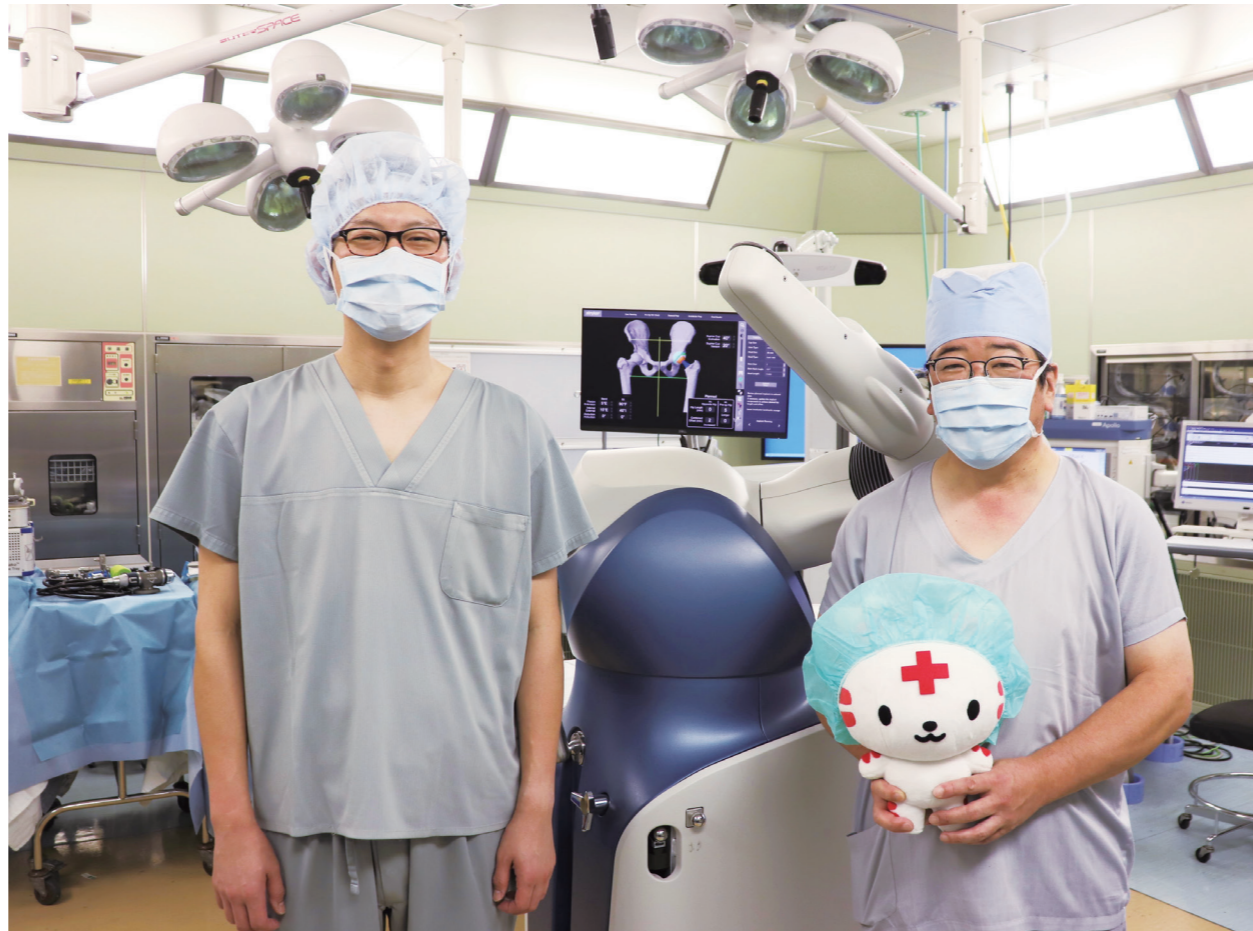
人工関節手術支援システムMakoを導入しました

第三整形外科部長(兼)人工関節センター長
田澤 浩

日本整形外科学会整形外科専門医
日本人工関節学会認定医
ひとこと:Makoは人工膝関節置換術もできます。

第一整形外科副部長(兼)人工関節副センター長
富手 貴教

日本整形外科学会整形外科専門医
日本人工関節学会認定医
臨床研修指導医
ひとこと:より安全で、正確な手術が提供できます。



Mako メイコー

当院ホームページに特集ページを設けております。人工股関節置換術・人工膝関節置換術のリーフレットや紹介動画もご覧いただけます。Makoを用いた手術をご希望の方は、当院整形外科を受診の上、Makoでの手術を希望していることをお伝えください(すべての人工関節置換術をMakoで行えるとは限りません)。



Mako特集ページはこちら

現在、全国的にMakoは約45施設で稼働しており、Makoは世界的、全国的にも人工関節分野では最高の医療技術機器です。患者さんにとっては秋田にないが最先端の医療が受けられる環境ができました。
今後の課題もありますが、地域の先生に自信を持って、安心して紹介して下さるような医療を提供できるよう努力し、体制を整えていきたいと考えていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

当院で人工関節センターを立ち上げて10年となりました。地域の先生方からは整形外科のみならず、内科系の先生からも紹介を頂き、感謝しております。股関節疾患で日常生活を送れなくなった患者さんにとって、人工股関節置換術は人生を一変するような力を持っています。一方、人工股関節置換術の大きな合併症には感染と脱臼とゆるみがあります。これまでの実績として1%未満ながら、患者さんに大きな負担を強いてしまいました。技術的に脱臼・ゆるみへの対策は人工関節の至適位置、角度での設置です。いくら経験を積んでも、術前計画通りの理想的手術は困難であり、実際の手術精度は5度、5ミリ程度で、時に予想外に外れしてしまうこともあります。

この問題を解決するのが、4月から導入された手術支援システム「Mako」です。CT画像から骨盤形状や脚長差を構築し、人工股関節のCupのサイズ、骨性被覆や脱臼リスク、脚長差の補正を考え、至適Cup設置位置を決定します。実際の手術では骨盤位置をCT画像と一致させ、術前計画通りにコンピューター制御で人工股関節のCupを設置していきます。この精度は ~ 3 度、 ~ 3 ミリで、術者の手ぶれを許さないシステムとなっています。最も患者さんが自覚するのが脚長差です。脚長差は骨盤と大腿骨の位置関係の他に脊椎疾患や骨盤の傾き、筋力などにも影響を受けますが、骨盤と大腿骨の位置関係はMakoで術中に確認することができ、これも ~ 3 度、 ~ 3 ミリの精度をもって調整ができます。



模擬骨を使用した人工股関節置換術のデモの様子

尿漏れ・頻尿の改善に骨盤底筋を鍛えよう

咳やくしゃみ、重いものを持った時、笑った時などに尿が漏れてしまうことはありませんか？また、排尿のために何度もトイレに行っていないですか？尿漏れや頻尿の多くは、骨盤底筋の緩みが関係している可能性があります。

骨盤底筋とは、尿やおならを我慢するときに使われている筋肉のことで、小さい筋肉が集まって、骨盤の下でハンモックのように膀胱や子宮、直腸を支えています。簡単なトレーニングの例を1つ紹介します。

Let's Training

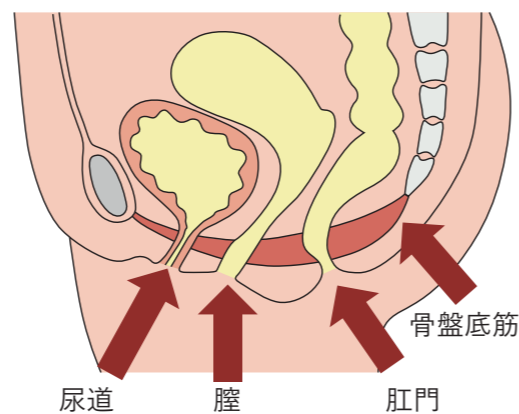
1

あお向けに寝て、膝を軽く立て、肩幅程度に開きます。



2

尿道・肛門・膣を締めるような力を入れる、抜く、を繰り返してみましょう。排尿やおならを我慢するときにいれる力と同じです。力を入れる感覚がわかったら、今度は3秒くらい力を入れたままにしてみましょう。その後ゆっくり力を抜いて緩めます。



3

この繰り返しを5回1セットとして1日2~3セットくらいから始めてみましょう。

Point ポイント

- 息を止めず、深呼吸しながら、息を吐くタイミングで力を入れること。
- 腹筋や太ももの筋肉に力を入れないように気をつけること(逆効果になってしまうことがあります)。
- 毎日継続し、少しずつ力を入れる時間、回数を増やしていくこと。

毎日継続することで、少しずつ鍛えられて、効果を発揮します。数か月続けても尿漏れや頻尿が改善しない場合は、専門医の受診も検討してください。



患者支援センタースタッフの皆さん

部署紹介

患者支援センター

患者支援センターの主な業務内容

 1 入院の説明	<p>1 入院の説明 安心して入院生活を送ることができるよう、入院の説明を行います。</p>
 2 在宅療養の支援	<p>2 在宅療養の支援 不安なく在宅生活を送ることができるよう、在宅療養を支援します。</p>
 3 様々な相談への対応	<p>3 様々な相談への対応 医療・福祉相談・がん相談等相談に応じます。</p>
 4 かかりつけ医の紹介	<p>4 かかりつけ医の紹介 ご希望の地域・診療科・診療曜日などを伺い、相応しいかかりつけ医を紹介します。 <small>(かかりつけ医は、日常診療を通じて健康生活の支えとなり、入院や検査が必要なときには、適切な病院へ紹介します。)</small></p>

当センターは、秋田赤十字病院を受診される方やそのご家族の皆様へ適切な支援を提供することを目的に、平成27(2015)年5月に開設し、今年で8年目に入りました。
令和4(2022)年4月1日付をもって、西巻前センター長の後任として、河合秀樹副院長が新センター長に就任し、新たな体制となりました。



当センターは、医師、看護師、医療ソーシャルワーカー、事務職員、総勢26名で構成しています。
業務内容は、入院支援、病床管理、在宅療養支援、各種相談、地域医療連携など多岐に亘っており、院内各部署や院外関係機関と横断的に連携を密に図りながら業務に取り組んでいます。
ご相談内容は、医療費などの経済面、社会福祉制度、がん関連、退院後の療養環境調整、訪問看護、緩和ケア、皮膚排泄ケア、認知症ケア、かかりつけ医との連携調整など様々です。
平日8:30から17:00まで対応いたしますので、お気軽にご相談ください。



放射線治療装置が新しくなります

秋田赤十字病院は地域がん診療連携拠点病院として、様々ながん治療を行っており、そのひとつに放射線治療があります。この放射線治療を行う装置が、来年5月を目途に更新されることとなりました。新しい装置ではこれまで行えなかった新たな治療も可能になります。なお、装置の更新にあたっては一時的に放射線治療が行えない期間もでてきます。その間、患者の皆さんにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

【放射線治療休止期間】
令和4年12月5日～令和5年5月中旬



竿燈慰問演技が行われました



8月5日(金)、3年ぶりの「秋田竿燈まつり」開催に合わせて、病院東口ロータリーで秋田銀行竿燈会・下鍛冶町竿燈会・日赤竿燈会による竿燈慰問演技が行われました。来院者や入院中の患者さんも迫力ある演技に目を輝かせていました。

編集後記

3年ぶりに行動制限のない夏。秋田県内でも竿燈まつりをはじめとした様々なイベントが開催され、少しずつ賑わいが戻ってきたように感じます。小さなお子さんがいらっしゃる方は、生まれてからずっとコロナ禍にあり、今年初めてお祭りを一緒に楽しめたという方も多いのではないのでしょうか？

その一方で、新型コロナウイルス感染症の第7波が猛威を振るっています。本県も例外ではなく、感染者数高止まり傾向が続いています。感染しない心がけはもちろんのこと、感染してしまったら広げない心がけもしていかなければなりませんね。(企画調査課 高桑)

NICU卒業生 親子の会「めんちょこの会」

新生児集中治療室への入院経験を持つ親子同士の交流や情報交換、なつかしいスタッフとの再会、育児や発達の相談などを目的にした会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日時: 令和5年1月5日(木)13:00~14:30
- 会場: 秋田赤十字病院 2階 多目的ホール
- 参加費: 無料
- 参加申し込み・問い合わせ先
小児科外来受付(☎018-829-5000)



「かかりつけ医」とは、
①健康に関することを何でも相談できる
②必要な時は専門の医師・医療機関を紹介してくれる
③身近で頼りになる医師のことをいいます。

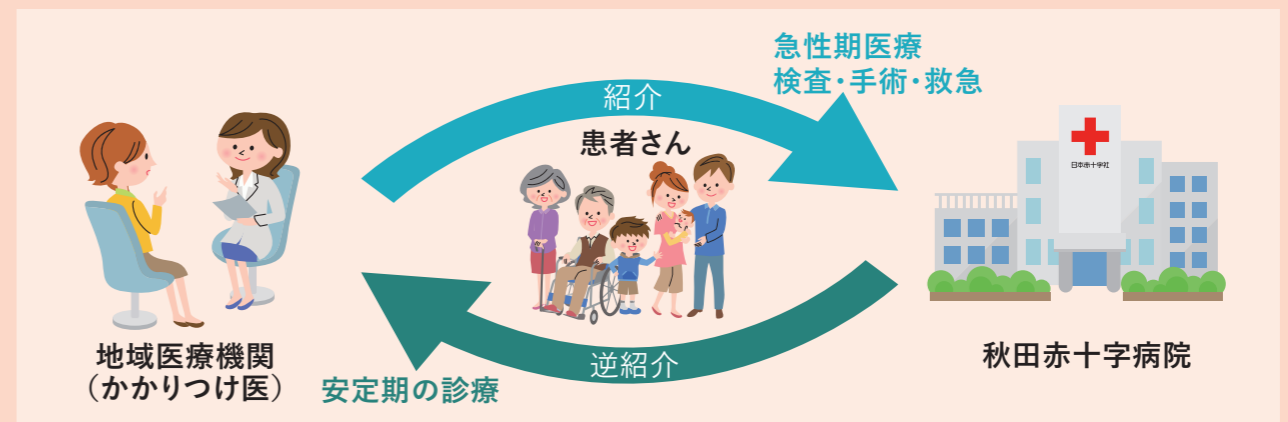
日常生活における健康の相談から傷病による受診や通院など「かかりつけ医」はどの世代の方にとっても健康をサポートする頼もしい存在です。

「かかりつけ医」をもつと、日頃の健康相談や専門医・総合病院への受診など判断に困った時に「どうすればよいか」を相談でき安心です。

秋田赤十字病院では、地域医療機関(かかりつけ医)との機能分担・業務連携を通じて、医療の向上や、より適切な地域医療の確保に努めています。

(参考: 厚労省ホームページ)

「かかりつけ医」ってなに？



初めて受診する方は、地域医療機関(かかりつけ医)からの紹介状をお持ちください。紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の*選定療養費として5,500円(税込)をご負担いただきます。令和4年10月1日以降は7,700円(税込)となります。ご了承のほどお願い申し上げます。

*選定療養費: 国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。

かかりつけ医について詳しく知りたい方はコチラ(厚労省ホームページ)



「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」受付中

受付期間 令和5年3月31日(金)まで
協力方法 郵便局・ゆうちょ銀行振込
口座記号番号 00190-2-515136
口座加入者名 日赤令和4年8月3日からの大雨災害義援金



その他銀行の振込口座番号などについては
こちらからご確認ください



日本赤十字社では、令和4年8月3日からの大雨災害による義援金を受け付けております。なお、皆さま方からお寄せいただきました義援金は、被災地の方々の生活を支援するため、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお送りします。

外来診療のご案内

(令和4年9月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○
神経内科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	予約のみ	-	-
血液内科	午前	○	予約のみ	予約のみ	○	-
心臓血管外科	午前	-	-	○	-	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	-	-	-	-
消化器(肝胆膵)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD(予約のみ)	IBD(予約のみ)	-
消化器(消化管)	午前	○	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
小児外科 (完全予約制)	午前	-	-	-	-	○
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ				
婦人科	午前	○	予約のみ	○	予約のみ	○
眼科	午前	○	○	○	予約のみ	○
	午後	レーザー治療/検査	レーザー治療/検査	レーザー治療/検査	検査	レーザー治療/検査
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	紹介・予約のみ	第2・4(予約のみ)	予約のみ	○
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (完全予約制)	午前	○	○	○	第2・4	予約のみ
	午後	○	○	○	-	-
呼吸器内科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	○	予約のみ	○	予約のみ
	午後(予約のみ)	検査・手術	検査・手術	検査・手術	検査・手術	検査・手術
耳鼻咽喉科	午前	予約のみ	○	○	○	予約のみ
	午後	-	めまい(第2・4)	めまい	-	めまい
精神科 (完全予約制)	午前	○	予約のみ	○	○	○
	午後	○	予約のみ	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※神経内科、小児科、小児外科、緩和ケア内科、乳腺外科、呼吸器内科、精神科は原則として予約制です。
 ※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

右記QRから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



受付時間 診療科、曜日により異なります。

診療時間 8:30~17:00
 (診療科、曜日により異なることがあります)

休診日 土・日曜日、国民の祝日、
 12/29~1/3、7/1(創立記念日)

面会時間 面会制限中

詳細は当院ホームページをご覧ください。

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。
 電話で予約も可能です。
 予約先: 地域医療連携室 018-829-5233(直通)
 平日 8:30~17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先: 各科外来窓口 018-829-5000(代表)
 平日 14:00~16:00
 紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費*として5,500円(税込)をご負担いただきます。
 *選定療養費… 国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。
 令和4年10月1日以降は7,700円(税込)となります。