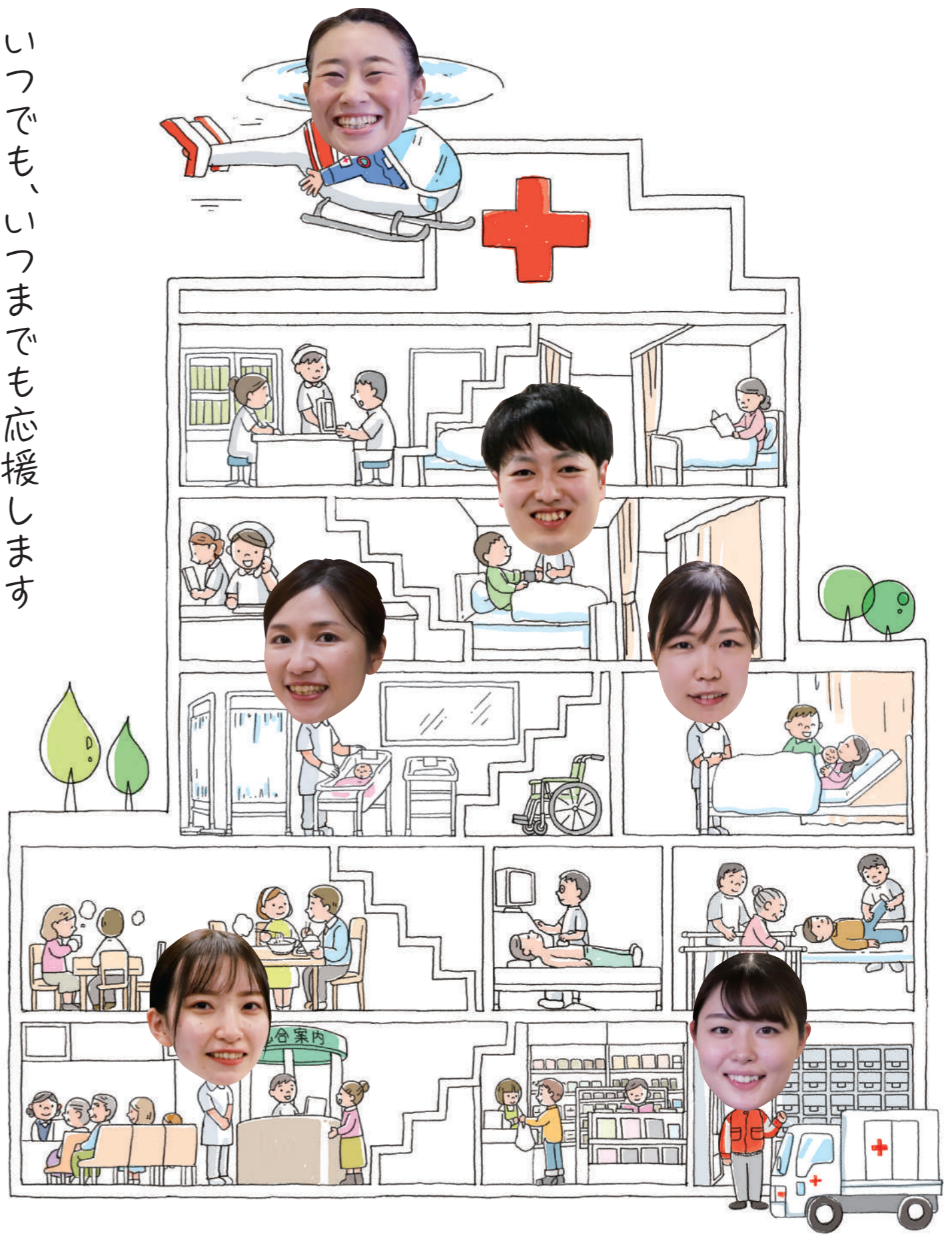


秋田赤十字病院  
近郊マップ



いつでも、いつまでも応援します



**秋田赤十字病院**  
<http://www.akita-med.jrc.or.jp>  
 〒010-1495 秋田市上北手猿田字苗代沢 222-1  
 tel.018-829-5000 (代表)



【秋田駅発】 秋田駅西口のりば(9番) 秋田駅東口のりば(3番)  
 南大通り経由日赤病院線 広面御所野線  
 ↓ 約25分 ↓ 約15分  
 秋田赤十字病院



**秋田赤十字病院** | 看護部 |

看護職員  
採用案内



あ、  
自分らしさ見つけた。

### [看護部の理念]

私たちは、いかなる状況においても  
人を大切にするという人道の心で看護します。



### 看護部長あいさつ

私たちが目指す看護は、看護の対象者の生活を重視し、心をこめて病む人々の力となり、ひとり一人に適切に対処、支援することです。

そして、赤十字精神・知識力・技術力・自律した人間性をもって行動する看護師を育成することを目指しています。

看護師ひとり一人が「新しい自分」「ありたい自分」「なりたい自分」を見つけ、自分自身のあるべき姿に近づけるよう支援します。

自分らしい看護を私たちと一緒に実践してみませんか。

佐藤由夏



# 1年目の教育研修

April

## 4月 入職時研修

全新入職員対象オリエンテーションと、看護師は接遇ロールプレイもあるよ!



## 4月 看護技術研修

・清潔援助、移送・移動の援助  
・注射(4月、7月、9月、3月)



## 4月 フィジカルアセスメント研修

対象疾患の病態生理



主な治療法、看護の知識を活用し  
フィジカルアセスメントしよう。



リフレッシュして  
またがんばるぞー!

## 4月 赤十字と看護倫理

赤十字の基本原則について学び  
看護の理想の姿を考えよう。



## 5月 看護技術研修

・吸引、口腔ケア  
・心電図  
・急変時対応



「フィジコ」人形を使った  
トレーニングで  
アセスメントの  
ポイントを理解!



## 5月 リフレッシュ研修



# June

6月→8月

## ローテーション研修

手術室、救急外来、  
集中治療室で研修



August

## 8月 看護技術研修

看取りケア



尊厳を守りながらのケアや  
家族への配慮などを学ぼう。



## 9月 多重課題研修に チャレンジ

先輩は迫真の演技で  
患者役をこなしますよ!  
さあ、あなたはこの状況に  
どう対応しますか?



今後どうしたいか話したり、  
ゲームをしたり  
新人同士の絆を深めよう!

September

## 10月 October リフレッシュ研修

## 3月 ナラティブ事例 発表会

この1年で心にのこる  
看護体験を  
語り合おう!



March



2年目のフォローアップ研修も  
充実しています

2年目からは  
いよいよ自立!!

教育プログラムがしっかりして  
いるので、焦ることなく、ゆっく  
り確実に技術・知識を身につけ  
ることができます。



専門看護師として活躍



### がん専門看護師

がん相談支援センターで、患者さんご家族、地域の方々からがんに関する相談を受けております。「がんになっても自分らしく生きることができるような看護」を大切に多職種と協働し、質の高い看護を提供できるように活動しています。  
がん罹患によって生じる様々な苦痛を和らげたい、がん看護に携わる看護師や医療従事者の困難を軽減したいと思い、大学院に進学しがん看護専門看護師の認定を受けました。進学にあたり上司や同僚が快く背中を押してくれました。キャリアアップを応援してくれる当院で一緒に働いてみませんか。

たよりになるナースマン



### 5A病棟

私は脳神経外科や整形外科、泌尿器科、腫瘍内科の混合病棟で働いています。ここ最近では毎年男性看護師が入职し、徐々に院内に占める男性看護師の割合が増えています。それでも看護師全体の1割に達していないのが現状であり、たくさんの男性看護師の入职を心待ちにしています！一緒に男性看護師の輪を広げていきましょう！

安全・円滑な医療提供にやりがい



### 手術看護認定看護師

はじめは大変だと感じていた手術室での勤務でしたが、学んだ知識が日々の実践と結びついたことで手術看護の楽しさを知り、さらに専門的に学びを深めたいと思い認定看護師を取得しました。手術室は専門性が高く緊張感のある特殊な環境ですが、多職種と連携し手術チームで患者さんに安全・円滑な医療提供ができたとき、やりがいを感じています。また、診療科を問わず患者さんと関わることができ、疾患や手術について幅広く知識を習得できることが手術室で働くことの大きな魅力です。

### 4B病棟

循環器・呼吸器病棟で働いています。中途採用で入职しましたが、温かく楽しいスタッフに囲まれ、毎日頑張ることができています。研修も豊富にあり多くの知識を得られる環境です。  
病気に立ち向かう患者さんへの看護に携わらせていただき、改めて命の尊さを感じ温かい看護ができるよう日々努力しています。ぜひ一緒に働きましょう。

やりがいをみつけトライ



## 活躍している先輩たち

いろいろなチャンスがあるよー



キャリアアップを目指す人  
フライトナースを目指す人  
子供との時間も大切にしたい人  
救護活動に関心がある人  
あなたの可能性が広がります

患者さんを迅速に安全に

### フライトナース

フライトドクターや運航クルー、現場の消防の方々と共に、通常とは異なる環境・限られた設備の中で迅速に適切な治療を行い患者さんを安全に搬送する役割を担っています。疾患への幅広い知識や高い看護実践能力、多職種との連携を図るコミュニケーション能力が求められるため日々研鑽をしています。また、緊急な場面において患者さんの不安な心に寄り添えるよう心がけて活動しています。



国際救護を目指す人も応援!

### DMAT・赤十字救護班

7HCUに勤務し主に手術後の方や集中治療が必要な方を担当しています。また、院内救護班、DMAT隊員としても活動しています。いつ起きるかわからない災害に備え、赤十字職員として大規模災害訓練や院内の災害救護員研修を通して、多くの命を守るよう学んでいます。



患者さんに寄り添って栄養面を改善

### NST(栄養サポートチーム)

多職種と連携し週1回ベッドサイドへのラウンドを行い患者さんの食事に対する要望や思いを聞き、看護師として栄養面の改善に向け患者さんの状態など必要な情報提供を行い活動しています。

仕事と子育てを両立

### 院内保育園 「ちえの和」利用者

仕事復帰のタイミングで、院内保育園ちえの和を利用させていただきました。夫婦共働き、フルタイムでの復帰で不安でしたが、勤務体系や夜勤にも対応していただき、安心して子供を預けて出勤することができました。仕事と子育ての両立はとても大変ですが、家族みんなが元気で笑顔でいられることでモチベーションが上がり、毎日頑張ることができています。



次はあなたの番。  
どんな看護師になりたいですか？  
どんな未来を描きますか？

日勤 8:30~17:00

情報収集

- 清拭 点滴 処置
- ケア 観察
- 入院患者受け入れ

昼食の配膳

準夜勤前は少し睡眠をとってくる人もいれば、夜の勤務に備えてしっかり食べてくる人も。その人なりのパターンがあるようです。

カンファレンス

記録

準夜勤務者が情報収集しやすいように準備



準夜勤 16:30~1:00

夜勤スタッフで情報交換

夕食の配膳

点滴 観察

翌日検査・処置の確認や患者説明など

朝食の配膳

採血で「痛くなかった」と患者さんにいわれ、ちょっとうれしい朝。夜勤を終えた達成感！日勤に引継ぎして帰ります。

- 採血 点滴
- 洗面介助

3交替制の紹介

1日の流れについて



みんなでバトンリレー

患者さんを起こさないように静かに見回り。

ねてるかな〜?

消灯 21:00

- 見回り 体位変換
- 観察 カルテ整理

深夜勤前は数時間睡眠をとってから出勤します。時間に遅れないように目覚まし時計は大切なアイテム。

- 見回り 体位変換
- カルテ整理 観察

準夜勤が終わったら、運転に気を付けながら帰ります。

深夜勤 0:30~9:00

★2交替制については試行導入中です。

福利厚生について

病院と、院友会(いんゆうかい・職員の互助会)によるものがあります。



同好会活動

フットサル部、山遊倶楽部、走遊会、卓球部、釣会、テニス同好会、バスケットボール部、バドミントン部、バレーボール部、野球部、ヨーガ部、園芸同好会、華道部、軽音楽部、茶道部、自転車部、日赤竿燈会があり、職種を超えて活動をしています。

親睦旅行補助

職員同士2人以上で旅行をすると、1万円の補助を受けることができます。この補助を利用して、多くの職員が旅行に出かけ、リフレッシュしています。

慶弔見舞金

出産、結婚などの人生の節目にお祝い金が支給されます。

永年勤続記念品

勤続10年、20年、30年を迎えた年に表彰され、旅行券が贈呈されます。

各種イベント

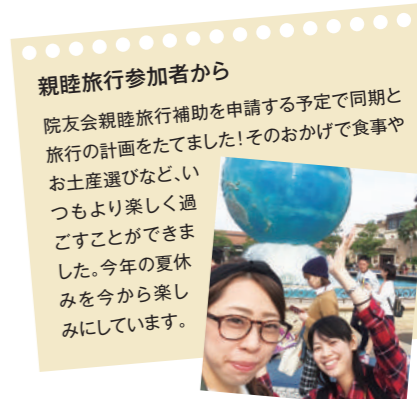
ビアパーティー、ボウリング大会、忘年会など、楽しいイベントを開催しています。大いに盛り上がり、日頃の疲れを吹き飛ばしています。



第16回 全国赤十字病(産)院スポーツ大会(長崎市)



ボウリング大会



親睦旅行参加者から

院友会親睦旅行補助を申請する予定で同期と旅行の計画をたてました! そのおかげで食事やお土産選びなど、いつもより楽しく過ごすことができました。今年の夏休みを今から楽しみにしています。



東北ブロック赤十字病院球技大会



運動会



忘年会

TOPICS

院内保育園「ちえの和」

365日24時間、職員の子育てを支援します!!



外観



行事の様子(ハロウィン)



保育室

木のぬくもりを感じられる室内。広い園庭もあります。

看護部長と先輩たちに聞いたよ!



# 日本赤十字社マスコットキャラクター「ハートラちゃん」のスペシャルインタビュー!

今日は看護師を目指す

学生の皆さんにかわって、

看護部長と先輩のおふたりに

インタビューにきました!



**ハートラちゃん** どんな病院なのかを事前に知ることが出来ますか?

**看護部長** 就職説明会・インターンシップをお勧めしています。インターンシップでは、実際に助産師や看護師と一緒に行動して頂くので、助産師や看護師になった気分、実際の病院・病棟の雰囲気を体感することが出来ます。詳細はホームページをご覧ください。



**ハートラちゃん** 採用試験はいつ頃ですか?

**看護部長** 4月下旬にホームページに情報を掲載します。ここ数年は6月頃に行っています。

**ハートラちゃん** 採用人数はどれくらいですか?

**看護部長** その年によって違いはありますが、30〜50人弱です。新卒だけでなく、既卒や中途採用もしています。

**ハートラちゃん** 赤十字関連の学校以外の方の採用もありますか?

**看護部長** 半数位は、県内外の赤十字以外の看護学校の出身者です。

**先輩看護師A** 入職時研修では多職種と合同で研修を

します。またその後、看護部だけで3日程度入職時研修をするので、そこで学校にこだわらずに同期の仲間ができるので心配ありません。  
**ハートラちゃん** 採用試験に臨む秘訣を教えてください。



**先輩看護師A** 自分の考えを自分の言葉で伝えることだと思います。

看護観や実習での印象に残っていることなどを整理しておくとも良いかもしれません。実習の経験を大切に!

**ハートラちゃん** 教育体制について教えてください。

**看護部長** キャリア開発ラダーのレベル別研修があります。新人看護師は、1年かけてレベル1の研修を勤務時間内に受講します。

その他、自宅で受講できるオンデマンド研修のシステムも整えています。スマートフォンでも見ることが出来るので、短時間でも動画で復習できるので便利です。

**ハートラちゃん** 夜勤はいつ頃からですか?

**看護部長** 5月から開始します。最初は見学から始め、バイタルサインの測定など、徐々にできることを増やしていきます。病棟によって差がありますが、早いと秋〜12月頃に自立します。

**ハートラちゃん** どんな風に先輩看護師と一緒に行動するのですか?

**先輩看護師B** ペアと一緒にベッドサイドに行くので、気づいたこと、分からないことを先輩がその場で教えてくれます。また、対象への接し方や手技を先輩看護師

が確認し、助言やサポートを

くれるので、スランプも克服

できました。

**ハートラちゃん** 病棟の雰囲気はどうですか?

**先輩看護師A** 明るくて声も掛け合っチームワーク



の良い職場です。

**ハートラちゃん** 同期との関わりはどのようですか?

**先輩看護師B** 夜勤が始まると会う時間が少なくなりますが、関わりはそれ以前に親密になっていきます。研修で他部署の同期と久々に会うと、経験を紹介したり、悩み相談をしたりして解決しています。

**ハートラちゃん** 休暇の希望はできますか?

**看護部長** 毎月、月初めに翌月の休暇や勤務の希望を提出します。旅行やスポーツ大会、ライブや演劇鑑賞など、それぞれの趣味や余暇を楽しんでリフレッシュしています。



**ハートラちゃん** 福利厚生や院内の行事を教えてください。

**看護部長** 運動会、ビアパーティー、忘年会、看護部の親睦会等、楽しいイベントを開催しています。病院には、学校の部活動のような同好会もあるので、看護部以外の仲間も多くできます。竿灯会もあります!また、職員2人以上で旅行をすると、補助金を受取ることもできます。毎年定期的に仲間と旅行、お食事を楽しむ人もいます。さらに、勤続10年、20年、30年を迎えた年に表彰があります。旅行券等が贈呈されるので、旅行がてら同期会をする人もいます。

## 先輩からのメッセージ

### [ICU]



ICUは重症度が高く緊張感の高い病棟ではありますが、必ず先輩がフォローしてくれるので安心して看護することができます。一般病棟ではなかなか経験できない急性期看護や医療機器管理などを学べることも大きな魅力です。それぞれの病棟で学べる知識や技術は異なりますが、どれもやりがいが大きく自分に合った道でキャリアアップしていくことも可能です。皆さんと一緒に働けるのを楽しみにしています。

### [6B病棟]



病棟はとても雰囲気が良く、優しく面白い先輩がたくさんいます。新人教育制度が充実しており、病棟全体で新人教育を行ってくれています。最初は右も左も分からず、仕事を覚えていくことが大変でしたが、何事も経験し、実践することで仕事の楽しさを実感するようになりました。どんな業務も先輩がフォローしてくれるので安心して業務に励むことが出来ます。皆さんも当院に就職して、一緒に楽しく働きましょう。お待ちしております。

### [5B病棟]



学生時代を振り返ると辛く大変なことも多かったように感じますが、今は日々患者さんと接していく中で「看護師になって良かった」と心から思います。患者さんから頂く言葉一つ一つが私の原動力となっています。まだまだ未熟であり不安なことも多いですが、先輩方がいつも気にかけて声を掛けてくださるため、安心して仕事することができています。皆さんと一緒に働ける日を心待ちにしています。

**ハートラちゃん** 今日はいろいろありがとうございました!  
**看護部長** どういたしまして。皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています!

