



日本赤十字社 秋田赤十字病院

がん相談支援センター
〒010-1495 秋田市上北手猿田字苗代沢222-1
Tel 018-829-5000(内線2182)



がん患者コミュニティサロン通信

No.16

2014年7月



夏木立の緑濃く、木もれ日も輝く頃となりました。

さて、秋田赤十字病院は7月1日、創立100周年を迎えられました。

サロンの会一同、心からお祝い申し上げます。

1914(大正3)年の開院から、人道・博愛の精神を貫き、「いのちと健康、尊厳を守る」という崇高な使命感のもと、秋田県における医療・看護の先頭に立ちご奮闘されてきました。一県民・いのちを救っていただいた患者の一人として大変ありがたく思います。

おかげさまで「サロンの会」もこの7月、発足5周年を迎えることができました。立ち上げから現在に至るまで、後方から支えてくれる病院及び職員のみなさまに深く感謝申し上げます。これからも病院の歴史とともに、“サロンの会の灯”を灯し続け、歩んでいきます。

～サロンの会 5周年記念行事～

サロンの会は2009年7月7日、七夕の日に誕生し、今年5周年を迎えることができました。7月5日(土)に開催された「秋田赤十字病院創立100周年感謝祭」に併せ、1階・がん情報コーナーを会場に講師を迎え、『タオル帽子づくり』を行ないました。また、会場にはサロンの会の活動の様子や、歩みのパネル、これまでの通信や資料、さらには会の参加者の方が描かれたパステル絵画を展示、訪れてくれたみなさんに楽しんでいただきました。

タオル帽子づくりでは、3周年行事でもお世話になったN先生の指導のもと、参加されたみなさんが楽しく、和やかに取り組んでいました。可愛いタオルの柄にフリルやリボンをつけたり、オリジナルのお洒落な帽子が完成、充実した講習でした。

女性は10数名もの方々が参加、今後、継続して取り組んでいけたらと会の女性は意欲満々！でした。

男性軍はピンクのエプロンをつけ、裏方で大奮闘！また、会を知ってもらうためのチラシを訪れた方々に、お配りすることができました。その枚数はなんと200枚！一同大ハッスル。。

おかげさまでみなさんのご協力で盛況な行事となりました。ありがとうございました。



～「サロンの会」仲間の声～

ある日突然、乳がんの宣告。仕事で多忙な日々、それでも充実した毎日でしたので奈落の底に落とされたような思いでした。あれから9年目となりました。手術から2年後に肺・骨に転移し、それからは抗がん剤・ホルモン治療・放射線治療、そして肺の手術もしました。日々、薬づけの毎日、現在に至っています。「病い」と向き合うことで、厳しい冬でも必ず春はやって来ると信じています。今の私にとっては長い長～い冬です。

毎朝、目が覚めると「今日も元気にがんばるぞ！」と自分に言い聞かせスタートします。

「サロンの会」は、自分と同じがん患者さんから声をかけられ参加するようになりました。体調が安定しないため参加できないこともあります。そんな時は皆さんが心配してくれ、励ましてくれます。

「サロンの会」に参加し、みなさんから元気をもらって乗り越えています。

< R・Tさんからメッセージ >

今春で発症して2年になりました。もう2年、まだ2年。。。どちらに受け入れるか心迷うことがあります。今の自分を素直に受け入れ、日々、穏かに過ごしています。みなさんにお会いできる日を楽しみにしております。

いつも思うこと

まあるい笑顔とまあるい心で感謝の気持ちを忘れずに！！

< Y・R さんからメッセージ >

最近のサロンの会では、消化器、特に胃全摘術された方たちが参加してくれています。不安や苦痛は「食と栄養の保持・貧血・体力低下・体重減少・食後に襲ってくる様々な症状」など……。日常生活に支障をきたすほど後遺症症状を抱えている方もいます。

特に食べ過ぎるとその後に大変な思いをするため加減が大変、逆に食欲不振となり水分飲用だけで満腹になってしまうと話します。その苦痛を和らげようと、がん相談支援センター・スタッフが即刻対応。管理栄養士さんとの連携で『飲む栄養剤』を勧めてくれ、私たちも一緒に試飲。果物の味がして飲みやすく美味。また、食事の摂り方や工夫のアドバイスにゆきとどいた援助を実感。サロンの会ではいつも職員が私たちの隣にいて、あたたかく寄り添ってくれます。今回も病院職員が《手作りヨーグルト&ジャム》を届けてくれました。いつもありがとうございます！満面の笑みでごちそうさん！！

～お知らせコーナー～

8月のサロンの会はお盆と重なることもあり、8月5日開催となります。

「緩和ケアと精神科医」について橋本先生による講話を予定しています。多くのみなさんの参加をお待ちしております。

8月の会・開催日程

8月5日(火) 10時～12時
2階・多目的ホール