

がん患者コミュニティサロン通信



+日本赤十字社 秋田赤十字病院 がん相談支援センター
〒010-1495 秋田市上北手猿田字苗代沢 222-1
☎ 018-829-5000 (内線 2182)

朝夕、だいぶ涼しくなり過ごしやすくなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、8月の真夏を見頃に、秋田市・千秋公園お堀を蓮の花が埋め尽くしています。蓮は泥の多い沼や池に生息しながら、その環境とは真逆の清らかな花を咲かせます。



大きな葉の間を抜ってすらりと蕾を伸ばし、きりりと咲き誇る薄紅色の大きな花。。汚れない姿に自然と謙虚な気持ちになります。ちなみに陽射しがまだ柔らかい、明け方近くからお昼頃にかけての時間帯が、きれいに見えるそうです。(『あおぼ』8月5日の記事より)。機会がありましたら、ぜひご覧下さい!心に安らぎを与えてくれます。



今回は、6月・7月の『ミニレクチャー』について掲載していきたいと思います。

<6月・ミニレクチャー>

～救急医療情報キット(安心キット)～について



上記のテーマについて、「サロンの会」のSさんが担当してくださいました。

一人暮らしや家族がいない時に急病で倒れてしまった場合、救急車を呼ぶことまでは出来たとしても、その人がどんな病気歴、持病、血液型、どんな薬を飲んでいるか、通院先などの情報を救急隊員に确实、かつ迅速に伝えることができれば、その後の対応はスピードアップします。救急搬送時において、医療情報の不明による初期の処置の遅れが医療現場における課題にもなっています。その問題解決のために「救急医療情報キット」というシステムが考案され、各地の社会福祉協議会などで取り組んでいるとのこと。

< 具体的内容について >

- ① 円筒形の専用保管容器に、救急医療情報を記入した用紙「安心カード」を入れます。
*安心カードは、氏名・生年月日・かかりつけの病院名・健康保険証番号・家族や親類など、緊急連絡先などを記入しておくもの。
 - ② 保管場所⇒冷蔵庫に統一されています。
 - ③ 対象者⇒一人暮らしの高齢者。高齢者のみの世帯。その他、キットの設置を希望する方(健康に不安のある方、日中一人暮らしの高齢者など)
 - ④ 1世帯につき、保管容器1本・安心カードは1人あたり1枚・ステッカー2枚(冷蔵庫用と玄関用)
- ★ 利用料は無料。各地の社会福祉協議会が窓口となっているそうです。県内では秋田市全域、横手市、羽後町、潟上市、由利本荘市などで実施しているようです。

<7月・ミニレクチャー>

～レンズを通して見る神秘の水中世界～

赤十字病院血液内科副部長・野口晋佐先生

野口先生は、趣味でスキューバダイビングを始め、2007年からシュノーケリングをつけて、本格的に、さらには「マリンダイビング」という有名な雑誌との出会いで、神秘の水中世界に魅了されていったそうです。お休みを調整しながら、世界中の海の水の中写真を撮り、雑誌への掲載、赤十字病院・秋田銀行での写真展示、そして、テレビ番組「白衣の水中カメラマン」で紹介されるなど、「趣味も仕事も一流」をモットーに、ご活躍されています。

今回、診療のお忙しい時間を調整いただき、水中写真を大画像で鑑賞しながら、先生の優しく楽しいお話をお聞きすることが出来ました。また、会場には水中カメラ、ストロボ、ライト、重さ2kgもあるハウジング等…水中撮影機材が展示され、その説明とともに、先生の大切な機材に触れさせていただくという貴重な体験となりました。海の美しさと水中の生物たち、その神秘の世界に吸い込まれていくような不思議な現象を味わうことができました。



「パラオの海」はダイバーの憧れNo.1とのこと。覆いつくすほどの迫力満点のギンガメアジの群れ。イソギンチャクは海水温で、色が白やピンク、イエローなどに変化するそうです。



「インドネシアの秘境の海」の珊瑚と小魚たち。青く深い神秘の海中は、多くの生物たちが暮らす楽園です。穏やかな珊瑚の周りには色鮮やかな魚が戯れます。



「沖縄の海」では、有名な片足がない「ウミガメ」と、なんと体長5メートルもの「マンタ」さんに出会ったそうです。マンタは、ダイバー憧れの大物生物の代表格。しなやかで優雅な動きをするそうです。マンタは暖かいサンゴ礁の

海に生息していて、国内ではなんとと言っても沖縄の海だそうです。

野口先生のレクチャーには、実に多くの方々の参加をいただきました。見ているだけで癒され、穏やかな気持ちになりました。「がんに負けちゃいけない、生きる喜びをもっと感じよう、そして人生を楽しもう！」と前向きな気持ちになれました。また、参加者全員に水中写真のプレゼントも。。。本当にありがとうございました。



水中写真は、「運とタイミング」、そして「一発勝負への集中力が大事」と語る野口先生。キラキラ輝く優しさに満ちあふれた眼差しでした。先生には感謝の気持ちでいっぱいです！

