



日本赤十字社

ご自由にお持ちください

秋田赤十字病院 広報紙

あいのまど

2015.2
Vol.18

出動回数は700回超 ドクターヘリが運航3周年を迎えました



チームワーク抜群のスタッフ一同

平成24年1月23日から運航を開始したドクターヘリ。医療機器を備えたヘリで患者さんのもとにいち早く駆けつけ、治療を行います。

ヘリに搭乗する医師の藤田康雄救命救急センター長は、今後の目標について「事故がないように活動すること」と話します。安全な活動は、人命救助の基本です。

今回はヘリに搭乗する看護師と操縦士に話を聞きました。なお、活動の記録などは、当院ホームページで紹介しておりますので、ぜひご覧ください。



救急外来看護師
三浦 則子

救急室とヘリ内の違いは？

救急室では問診票や救急隊からの情報で事前に患者さんの状態を把握できますが、ドクターヘリの場合は、患者さんの情報がわからないままヘリに乗り込むことも少なくありません。

患者さんはヘリが離発着でき

る場所まで救急車で搬送され、私たちはその救急車内で処置などの活動を行うことがほとんどです。救急室のように広くないので、狭い空間での活動を確実にこなせるよう、日々訓練しています。

最も印象に残ったエピソードは？

伐採した木が腹部にあたった患者さんがいる、という情報が入りました。ヘリが着陸してから患者さんのいる場所まで、山中を木材運搬車で30分かけて移動しました。

患者さんと接触後、検査と処置を行い、痛み止めを投与し状態を安定させた上で、防災ヘリに吊り上げてもらい病院へ搬送。緊急手術を行い、1か月後無事退院されました。

山中という特殊な環境下で消防・救急隊・防災ヘリという様々な職種と連携を取った一例です。

ヘリに酔うことは？

人それぞれです。酔うスタッフは記録しているときに一番酔うようです。しかし、酔っていても患者さんのことは忘れずケアに臨んでいます。



朝日航洋株式会社
明田 康誠

秋田県の特徴は？

全国6位の面積です。すっごく広いです。隣県と協力して共同運航している場所を含めると東京、神奈川、埼玉、千葉県の4県の合計面積に匹敵します。

ヘリの秘密は？

万が一搭載している2つのエンジンが両方停止しても下からの風を受けてローターが回転し安全に着陸できます。

ドクターヘリ活動で大事なことは？

チームワーク(みんなで作るドクターヘリ)です。救急隊、患者さんを受け入れて頂く病院の先生、看護師、病院離陸着陸の際の安全管理をして頂く方々、運航を調整するコミュニケーションスペシャリスト、一緒にヘリコプターに乗るスタッフ、整備士...多くの方々と短い時間内に協力して患者さんの命が救えます。



このチームワークがないとヘリコプターは飛ぶことさえできません。また、誰が強すぎても弱すぎても上手いきません。今後もこのメンバーで頑張っていきますのでご支援よろしくお願ひします。

「あいのまど」とは……当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。

その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

一緒に飲んで大丈夫？

かんきつ類と
薬の飲み合わせ



知っておきたい
くすりの知識

薬剤師 今村 亘

😊 薬を飲むとき…
何で飲んでいきますか？

薬は水で飲むことが原則ですが、お茶やその他、身近にあるもので飲んでしまう事があります。以前は、お茶の成分と反応し、体への吸収の低下が懸念された薬もありましたが、今はその影響も少ないとされ、一般的な緑茶やウーロン茶であれば特に問題ないと言われています。

しかし、グレープフルーツジュースなど一部の飲み物で問題が生じる事がわかっており、薬への影響が懸念されています。

😞 グレープフルーツジュースは
どんな影響があるの？

多くの薬では問題ありません。

しかし血圧を下げる薬(カルシウム拮抗薬)や免疫を抑える薬(タクロリムス、シクロスポリン)、その他一部の薬においては、グレープフルーツに含まれる

成分(フラノクマリン)によって分解が妨げられる事が知られており、必要以上に薬が体内に留まってしまいます。

😊 グレープフルーツジュース以外の
かんきつ類は？

その他のかんきつ類では、夏みかん、スイーティー、ダイダイ、ブンタン、ハッサクなどでグレープフルーツと同じ成分が検出されており注意が必要です。一方、レモン、バレンシアオレンジ、温州みかん、カボス、デコポンでは影響はないと報告されています。

わからないときは
薬剤師までお気軽に!!



おたより

😊 tayori

困っている事を聞かせてください

私たち医療ソーシャルワーカーは、医療機関で患者さんやご家族の相談を受けています。お話を伺い、今一番困っていることはどんなことが整理しながら、利用できる制度やサービスを紹介しています。また、病院や施設、ケアマネージャーさんと連絡を取り合いながら、退院のサポートをしています。お困りのことがあれば、お気軽に相談室にお立ち寄りください。

コンサートとミニギャラリー

当院では、1階ロビーで1ヵ月に1回程度ロビーコンサートを開催しています。入院中の患者さんにも好評で、「楽しかった」と声をかけていただくこともあります。また、2階廊下のミニギャラリーにはボランティアさんと一緒に、患者さんや地域の方から提供して頂いた作品を展示しています。病院にいらした際はぜひご覧になってください。

頼りにされる存在に

当院で勤務して2年になりますが、あっという間に過ぎてしまったように感じています。これからも患者さんやご家族に頼りにされる医療ソーシャルワーカーになれるよう、頑張っていきたいと思えます。



From

医療社会事業司

藤田 李恵

Rie Fujita

Profile

出身地

秋田市

特技

ファゴットを
吹くこと