

あなたと健康をひらく広報誌

あいのまど



秋田赤十字病院

No.58
2024

AI no MADO



contents

特集：呼吸器外科とは？

呼吸器外科

部署紹介：臨床研修センター

健康リハビリコラム：のど周辺を鍛えるエクササイズ

令和6年度「NHK海外たすけあい」ご協力のお知らせ
年末年始一般外来休診のお知らせ

病院ボランティア募集

ロビーコンサート・ギャラリー展を開催してみませんか

裏面には
外来診療一覧も
ついています



COVER PHOTO
ひょうしのしゃしん



クリスマスツリーの
オーナメント

12月と言えばクリスマス！
表紙の写真は5階デイルームに設置しているクリスマスツリーのオーナメントです。他にも雪だるまや星など、様々なオーナメントで装飾しています。

デイルームにお越しの際はぜひご覧ください。

特集 呼吸器外科

呼吸器外科とは？

Respiratory Surgery

臨床研修医
鈴木 淳平

がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
ひとこと：相談しやすい医師を目指します。

第二呼吸器外科部長
川原田 康

日本外科学会外科専門医
日本呼吸器外科学会認定登録医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
肺がんCT健診認定機構肺がん検診認定医師
臨床研修指導医
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
ひとこと：秋田県の肺癌撲滅のため、精進します。



第一呼吸器外科部長
中 麻衣子

日本外科学会外科専門医
呼吸器外科専門医合同委員会呼吸器外科専門医
日本胸部外科学会専門医会員
臨床研修指導医
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
医学博士
ひとこと：患者さんの幸せを最優先して診療してまいります。

呼吸器外科医師
原田 柚子

臨床研修指導医
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
ひとこと：患者さんの価値観を大切に、診療を行なっています。

呼吸器外科

呼吸器内科や放射線科との密な連携により治療方針を決定、診療を行っております。このため診断の難しい早期の肺癌に対しても迅速で適切な治療が可能です。具体的には胸部単純写真に写らないような腫瘍に対してもCT下マーキングおよび術中迅速診断を行うことによって診断・治療を同時に行っています。また、治療が難しい難治性気胸や慢性有癭性膿胸に対しても内視鏡的気管支充填術などのような積極的な治療を行ない良好な成績を得ています。肺気腫などの慢性呼吸疾患を合併している方に対しては、呼吸器リハビリテーションを導入し体に優しく、より安全に治療を受けていただけるようになっております。



呼吸器外科のページはこちら ▶

図1 主な部位別がん死亡数(2022年)男性

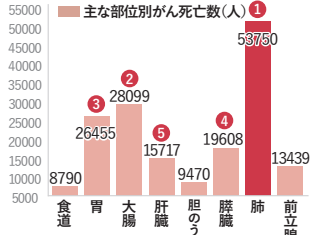
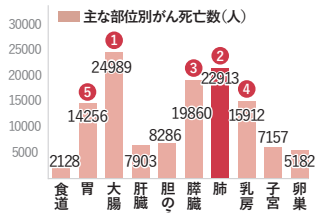


図2 主な部位別がん死亡数(2022年)女性



厚生労働省が2023年9月に公表した「2022年の人口動態統計(確定数)」より

呼吸器外科は主に肺、気管支などの呼吸器疾患に対する外科的治療を行う科です。当科で扱う主な疾患としては肺癌が最も多く、他にも気胸、膿胸、転移性肺腫瘍や縦隔腫瘍に対しても手術を行っております。手術だけではなく救急外来では気胸や血胸、膿胸に対しては胸腔ドレーンを留置して治療することもあります。呼吸器外科手術のなかで最も数が多い疾患も肺癌です。現在では日本における男性の肺癌による死亡率は第1位、女性では大腸癌について第2位とされており予後の悪い癌腫の1つと考えられています。

当院では、検診などで肺癌を疑われた患者さんは最初に呼吸器内科を受診し、診断をつけるための検査や術前ステージを決定するための検査を行います。その結果、肺癌と診断がついたものや、肺癌の疑いが非常に高い場合、かつ手術適応があると判断された場合は呼吸器外科に紹介となります。呼吸器外科ではさらに患者さんを診察したのちに、こういった手術治療になるのかを検討した上で手術加療に対しての同意を得られた場合に手術の方針となります。また当院では術前に呼吸器内科、病理診断科、放射線科と相談する機会を設けており、4科による協力体制のもと肺癌の周術期治療をより良いものにするよう尽力しています。

当院における呼吸器外科の特徴は？

当科の手術はほとんどが完全胸腔鏡下手術です。完全胸腔鏡下手術は傷が小さいだけでなく、侵襲の少ない手術として全国的に知られています。しかしながら、難易度が高い手術でもあり、熟練した技術が必要となります。そんな中、当科手術のうち9割以上の手術症例に対して完全胸腔鏡下手術を行っており、同手術は当科の最大の特徴といえます。

全国的に高齢者肺癌が増える中、秋田県でもより高齢の患者さんの手術を行うことが増えています。肺癌の手術は決して簡単なものではありませんが、高齢者にも優しい手術治療を目指して日々頑張っています。



Let's Exercise

今回紹介するのは、飲み込みに大切な「のど」や、その周辺の筋肉を鍛えたりストレッチしたりするためのエクササイズです。

美味しいものがたくさん季節。自宅で手軽にできる運動ですので、無理のない範囲で、ぜひ行ってみましょう！

1 えんげ 嚥下おでこ体操

額に手を当てて、抵抗を加え、おへそをのぞきこむ。首やのど周辺を意識して。

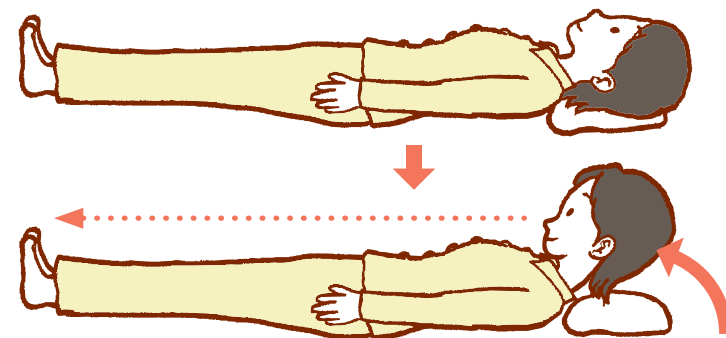


10回×3セット

2 頭部挙上訓練

あおむけで肩を床につけたまま、つま先が見えるまで頭だけをできるだけ高く上げる。

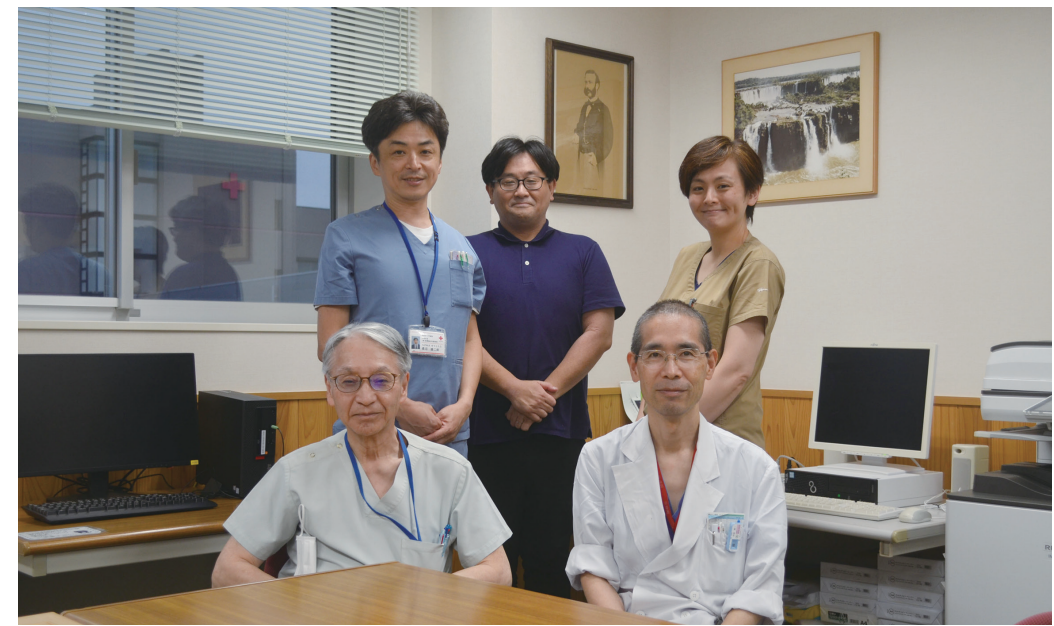
ポイント:肩を床から離さない！



10回×3セット

3 ばんざい運動(肩周りのストレッチ)

両脇を開くように肘を肩と同じ高さまで上げて、指先を上に向ける。肩を中心に腕を回し、指先を上下交互に向ける。

上下5回ずつ
計10回×2セット

臨床研修センターのスタッフ

部署紹介

臨床研修センター

当センターを一言で言うると、より良い研修がよりスムーズに受けることができるように、調整企画を行う部署ということになります。メンバーは、研修医がローテートする各科の代表者および専任事務職員2名から成っています。

直接、研修内容にかかわるものとしては、研修ローテーションの調整、院内勉強会やCPC、救急カンファレンスなどの企画・調整などを行っています。

研修を受けるための環境の整備・改善も担当しており、たとえば、研修医室の整備、シミュレーターの管理、図書の購入や管理なども行っています。

研修がスムーズに進んでいるかどうか、症例レポートの進捗状況のチェックや研修医一人ひとりの個別面談なども行っており、PG・EPOCというオンラインシステムを利用した研修医の評価・指導医に対する評価などもきちんと行われるようにサポートしています。

研修医しゃべり場での議題
(過去5年間より抜粋)

- ①診療科ローテート変更の段取り・注意点
- ②診療科当番や肺炎・総合内科当番の内容確認(正しく意図を理解する)
- ③退院サマリー承認向上に向けて
- ④インシデントレポート作成数向上に向けて(適切なタイミングで記載する)

「しゃべり場」という研修医の意見を拾い上げていくミーティングを行い、要望、不満、悩みなどを語ってもらい研修環境の改善をはかっているのも当院の特色の一つです。

このほか、次の世代の研修医の獲得のため、病院紹介や学生の勧誘のためのプレゼン、説明会なども現在在籍している研修医とともにを行っています。

研修医の診療、研修体制などについてご意見ありましたら、ぜひお寄せください。

病院ボランティア募集



参加希望の方は、事務局までご連絡ください。

- 1 活動内容 外来案内
 - 2 活動時間 平日の9時～11時
(曜日指定可)
 - 3 募集要件 心身ともに健康な方
年齢や性別は問いません
 - 4 その他 ボランティア活動なので
報酬や交通費等の手当
はありません
- 初めて来られる方や病気を抱え不安な気持ちで来院される方に優しく声をかけてお手伝いしてくれるボランティアアさんを募集しています。
以下をご確認いただき、ボランティアに参加してみませんか？



9月9日 オカリナロビーコンサート



かがやきの丘ミニ学校展

ロビーコンサート・ギャラリー展を開催してみませんか

当院では、1階ロビーを会場に開催する「ロビーコンサート」を、2階廊下の一面に絵画などの作品を一定期間展示する「ギャラリーコーナー」を設けています。患者さんをはじめ訪れる全ての方へ癒しとなるような内容を募集しています。
趣旨にご賛同いただける方にスペースをお貸ししますので、お気軽にお問い合わせください。

病院ボランティア
ロビーコンサート・ギャラリー展
に関するお問い合わせ先

〈事務局〉救護課
電話: 018-829-5000
Mail: kyugo@akita-med.jrc.or.jp

令和6年度「NHK海外たすけあい」ご協力のお願い

「たすけあうことが
希望への道をひらく」

今、人類の4分の1に当たる20億人が紛争の影響を受けている場所に住んでいます。攻撃の対象としてはならない民間人にも大きな被害が及んでいます。
赤十字は、どんな時も人間のいのちと健康、尊厳を守る活動が続けていきます。



NHK 海外たすけあい 2024年12月1日(日)～12月25日(水) 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

期 間

令和6年12月1日(日)～25日(水)

募金箱設置場所

1階 会計窓口

クレジットカードやPay-easyで寄付できます。

日赤 海外たすけあい

<https://www.jrc.or.jp/lp/save365/donation/>

特設サイトへ



編集後記

2024年も残すところあとわずかとなり、街を彩るイルミネーションが年の瀬を感じさせる季節となりました。
本誌では、地域の皆様の健康を支える情報や当院の取り組み等をお届けしてまいりましたが、いかがでしたでしょうか？今後もより役立つ情報を発信し、地域の皆さまに寄り添う病院であり続けられるよう精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。
寒さが一段と厳しくなる折、体調を崩しやすくなりますので、手洗いやうがい、暖かい服装でご自愛ください。皆さまにとって明るい新年となりますよう、お祈り申し上げます。

(企画調査課 佐藤)

NICU卒業生 親子の会「めんちょこの会」

新生児集中治療室への入院経験を持つ親子同士の交流や情報交換、なつかしいスタッフとの再会、育児や発達の相談などを目的にした会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 令和7年3月28日(金)13:00～14:30
- 会場:秋田赤十字病院 外来棟2階 多目的ホール
- 参加費:無料
- 参加申し込み・問い合わせ先
小児科外来受付 ☎018-829-5000



令和6年12月28日(土)～令和7年1月5日(日)の年末年始期間中におきましては、休診とさせていただきます。
令和7年1月6日(月)より通常診療になります。
なお、急患の方は、救命救急センターでの対応とさせていただきます。

2024 12/28
～ 2025 1/5

年末年始 一般外来休診のお知らせ

外来診療のご案内

(令和6年12月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科(予約制)	午前	○	○	○	○	○
神経内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
整形外科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	-	○	○
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科 (予約制)	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	○	-	-
血液内科	午前	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
消化器(肝胆膵) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD	IBD	-
消化器(消化管) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
小児外科(予約制)	午前	-	-	-	-	○
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ		-	妊婦健診・産後1か月健診のみ	
婦人科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
眼科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	検査				
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	予約のみ	第2・4(予約のみ)	予約のみ	○
心臓血管外科 (予約制)	午後	-	-	○	-	-
緩和ケア内科 (予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	-	-
呼吸器内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科(予約制)	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	-	○	-
精神科 (予約制)	午前	○	-	○	○	○
	午後	○	-	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※皮膚科は令和7年1月6日～予約制となります。

予約制とは・・・当日受付不可のことです。

※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

右記QRから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



受付時間 診療科、曜日により異なります。

診療時間 8:30～17:00
(診療科、曜日により異なることがあります)

休診日 土・日曜日、国民の祝日、
12/29～1/3、7/1(創立記念日)

面会時間 14:00～16:00(病棟により異なる)

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。

電話で予約も可能です。

予約先：地域医療連携室 018-829-5233(直通)

平日 8:30～17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先：各科外来窓口 018-829-5000(代表)

平日 14:00～16:00

紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費*として、7,700円(税込)をご負担いただきます。

*選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。

詳細は当院ホームページをご覧ください。