

あなたと健康をひらく広報誌

あいのまど



秋田赤十字病院

No.56
2024

AI no MADO



院長就任のご挨拶

contents

「医師の働き方改革」に伴うお願い

健康コラム：知っておきたい薬の知識 ステロイド外用薬の使い方

病院創立110周年感謝祭のお知らせ

キッズタウン2024を開催しました

教えて！病気や健康のこと！～秋田赤十字病院の専門医が分かりやすく解説～

1.5TのMRI装置を新規導入しました

しあわせの花「すずらん」のプレゼント

裏面には
外来診療一覧も
ついてます



Greetings from the new director 院長就任のご挨拶



秋田赤十字病院
院長 河合 秀樹

東京都板橋区出身

1990年秋田大学医学部医学科卒
秋田大学第二外科入局
1999年～2001年ハーバード大研究留学
2006年秋田大学第二外科講師
2007年秋田赤十字病院呼吸器外科部長
2022年秋田赤十字病院副院長
2024年4月より現職

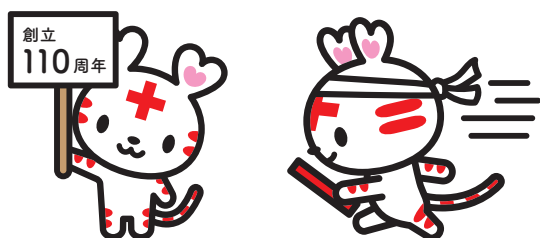
日本外科学会認定医・外科専門医・指導医
日本胸部外科学会認定医・指導医
呼吸器外科専門医合同委員会呼吸器外科専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了

令和6年4月より新院長を拝命いたしました河合秀樹です。秋田の地域医療の充実および当院の発展に力を尽くして参る所存ですので引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。秋田赤十字病院は大正3年、北海道・東北地区初の赤十字病院として開設されました。現在まで歴代10名の院長が病院を守ってこられました。私で11代目となり、今年で病院創立110周年を迎えます。“人道・博愛の赤十字精神に基づき、患者の皆様が「来て安心」・「受けて満足」・「確かな信頼」を得られる心の通った病院を目指します。”という病院の理念にしたがって医療の実践を目指していきたいと存じます。秋田県は高齢化率がダントツの全国1位で人口減少率も全国1位、さらに合計特殊出生率は全国下位で1.18と超少子化の指標である1.5未満をはるかに下回っており急速な人口減少が進行中です。また、4月1日より「医師の働き方改革」が法の下、始まりました。秋田県は医師偏在指標が県全体平均

199・4と全国平均255・6に比べ低く、医師少数県となっています。働き方改革に沿った業務にシフトすることは医師少数県にとっては容易なことではなく、仕事の効率化、他職種へのタスクシフティングなどにより目指していくこととなります。特に夜間・宿直業務については医師不足の影響が強く出るところであり生命に危険のある重症搬送者に確実に対応するため、不要不急の救急受診を控えていただくなどご理解ご協力を賜りたいと存じます。当院が目指すところといたしましては“困ったときに頼りになる病院”です。地域にとって必要とされる病院でいられるよう、診療体制について整備してまいる所存です。コロナ禍が終息に近づきつつあり、感染症法上の位置づけが5類となった現在においても、療養施設などでコロナ患者が発生した場合、軽症であっても転院の依頼が来ることがあります。当院はコロナ禍においても現在においても一貫して中等度以上の症状を有する方の受け入れ

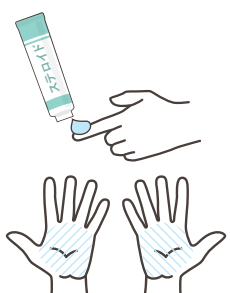
のみに限り対応しておりますので何卒ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

コロナ禍で様々な人的交流行事が自粛中止され、医療従事者の精神面での負担が心配される状況でした。今後は院内行事のみならず地域の皆様と交流する場となるような運動会などの院外行事についても積極的に推進して人的交流を深めてまいりたいと存じます。



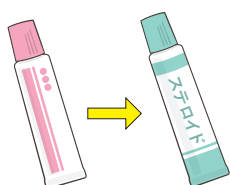
知っておきたい薬の知識 ステロイド外用薬の使い方

ステロイド外用薬は確実な効果が期待できる一方で、不適切な使用方法では、薬の効き目が落ちたり、皮膚トラブルを引き起こす可能性があります。今回は塗り薬を正しく活用するためのポイントをご紹介します。



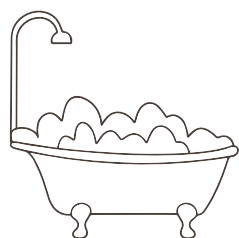
1|ステロイド外用薬の正しい塗る量は？

一般的にチューブタイプの軟膏やクリームでは、大人の人差し指の先から第一関節まで薬を乗せた量(約0.5g)が大人の手のひら2枚分の面積に塗る量とされています。ローションタイプの場合は1円玉大が目安です。塗る量に決まりがある薬もありますので、医師や薬剤師に確認しましょう。



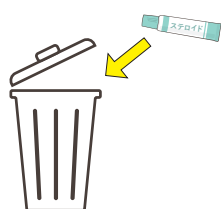
2|塗る順番は？

保湿剤とステロイド外用薬と一緒に処方された場合は、保湿剤を塗った後にステロイド外用薬を必要な部位に塗りましょう。逆に塗ってしまうと、ステロイド外用薬を塗る必要のない部分まで広がり、副作用が起きる可能性があります。



3|いつ塗るの？

清潔な肌に塗るのが理想的で入浴後がベストタイミングです。軽く水滴を拭いてから、乾燥してしまう前に塗りましょう。擦り込むように塗るのではなく、やさしく延ばして塗ってください。



4|塗り薬にも使用期限があります

軟膏などのチューブには使用期限が書かれていますが、これは未開封時の使用期限です。開封したものは半年程度で廃棄しましょう。また、2種類以上の薬剤が混合してある場合にはさらに使用期限は短くなるので、医師や薬剤師に確認しましょう。分離しているなどの外観変化がある場合は期限内でも廃棄してください。

「医師の働き方改革」に伴うお願い

秋田赤十字病院 副院長
(兼)脳神経外科部長
丸屋 淳



4月から副院長に就任しました丸屋と申します。専門の診療科は脳神経外科で今後手術や外来診療も行っていくしますのでよろしくお願いします。

さて私が副院長として担当する業務の一つに「医師の働き方改革」があります。「医師の働き方改革」は2024年4月1日より施行され、医師の勤務時間に制限が設けられました。

今回の施行に伴い、当院を受診される皆さまへ、次のとおりご理解とご協力をお願いしたい点がございます。

私たちの地域には医療設備が異なる様々な医療機関が存在します。

①診療所・クリニックは健康管理・日常的な病気やけがの治療を、②中小病院は入院が必要なケースを、③大病院は重症の救急患者への治療・専門的な高度医療を担っており、それぞれが地域医療の支えとなっています。その中で当院は③の役割を担っております。

病気やケガを発症した際、多くの方は心理的に大病院の受診を希望されると思いますが、大病院への直接受診は、次のようなデメリットを生じさせる可能性があります。

- ・大病院に患者が集中することによる待ち時間の増加
- ・医療費や自己負担額の増加
- ・医師の疲弊による医療の質や安全への悪影響
- ・緊急度の高い患者への対応困難

つきましては、皆さまが安心安全な医療を受けられるよう、次の点にご留意のほどお願いいたします。

(1)かかりつけ医の重要性

かかりつけ医を持つことで、体調の変化や

新たな病気に対する相談が容易になります。また、入院や手術等が必要な場合には、かかりつけ医が紹介状を発行して大病院を受診することが可能です。

(2)医療機関の選択方法

軽症な病気やけがの場合、大病院ではなく地域のかかりつけ医またはご自宅近くの診療所やクリニックの利用を推奨します。大病院の待ち時間の短縮と医療費の節約が見込まれます。

(3)診療時間内(平日8時30分～17時)の受診

診療時間内での受診にご協力ください。初めて受診される方は、事前に外来受診のご予約をいただくことをお願いします。予約制(原則当日受付不可)の診療科が複数あります。診療時間外、または紹介状なしでの大病院の受診は、医療費のほか選定療養費の発生等により自己負担額が増加する可能性があります。

また、担当科の医師の診察が受けられず、迅速な診断、適切な治療が遅れてしまう可能性もあります。

地域住民の皆さまにおかれましては、医師の長時間労働の改善に向けた取組にご協力いただきますよう、重ねてお願い申し上げます。

1.5TのMRI装置を新規導入しました



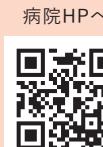
今年3月に2台目のMRI装置（1.5T）を新たに導入し、既存の3.0T装置と合わせて2台体制となりました。これにより、予約待ち期間が2〜3か月先から1週間程度に短縮され、予約の調整が容易になりました。今回導入したMRI装置は、撮像時間や体動による画像ノイズを抑える最新技術を備えており、短時間で高品質な画像を提供します。さらに、AI技術の導入により、撮像時間を延長せずに画質を向上させ、限られた検査時間内で高精度な診断が可能となります。これらの新しい技術を用いた今回のMRI装置と現行の3.0TのMRI装置でそれぞれの特徴を活かしつつ、検査を受けられる患者さんの快適性も考慮し対応してまいります。

病院創立110周年感謝祭のお知らせ

開催場所
秋田赤十字病院



開催日時
7月28日（日）10時〜14時30分



秋田赤十字病院は、1914年（大正3年）7月1日に北海道・東北地区初の赤十字病院として開設され、今年で創立110周年を迎えます。地域の皆様には日頃よりご支援をいただいております。このたび地域の皆様への感謝の思いをこめ、7月28日（日）に病院を会場として感謝祭の開催を予定しておりますので、是非ご来院ください。

今後も地域の皆様から信頼される心の通った病院を目指してまいりますので、引き続きご支援ご協力をお願いします。

詳細内容につきましては病院ホームページに掲載予定ですので、こちらをご覧ください。

7/1（月）

病院創立記念日のため
一般診療を休診いたします

7月1日（月）は、病院創立記念日により、一般外来診療を休診いたします。なお、急患の方は、救命救急センターでの対応とさせていただきます。

しあわせの花「すずらん」のプレゼント



5月21日（火）、ANAグループよりしあわせの花「すずらん」と一枚一枚手書きのメッセージがつづられたしおりが寄贈されました。寄贈いただくのは今年で69回目となります。

いただいたすずらは当院へお越しの方々へ、しおりは外来、病棟にて配布いたしました。

キッズタウン2024を開催しました



5月26日（日）に日本赤十字秋田看護大学・同短期大学にて「赤十字キッズタウン2024」を開催しました。「赤十字キッズタウン」は5月の赤十字運動月間に合わせて、平成24年より県内赤十字施設（支部、血液センター、乳児院、看護大学・短期大学、当院）が合同で行っているイベントです。今年のキッズタウンは142人の子どもたちに参加してもらったことが出来ました。このようなイベントをとおして、赤十字の活動を身近に感じてもらえると嬉しいです。

教えて！病気や健康のこと！～秋田赤十字病院の専門医が分かりやすく解説～

編集後記

今年で10回目を迎えた赤十字キッズタウン2024は、募集人数を昨年の1.5倍に増やした為、たくさんの子供たちがお仕事体験をすることができました。「自分の身は自分で守る！そして今日教えてもらったことを活かしてほかの人も助ける！」とインタビューに答えていた小さな男の子もとても頼もしく感じました。

今年は7月28日（日）に創立110周年記念感謝祭も予定しております。たくさんの催し物を企画しておりますので是非足をお運びください！
（企画調査課 菅原）

NICU卒業生 親子の会「めんちょこの会」

新生児集中治療室への入院経験を持つ親子同士の交流や情報交換、なつかしいスタッフとの再会、育児や発達の相談などを目的にした会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日時：令和6年7月11日（木）13:00〜14:30
- 会場：日本赤十字秋田看護大学1階 101多目的室
- 参加費：無料
- 参加申し込み・問い合わせ先
小児科外来受付（☎018-829-5000）



特設サイトへ



日本赤十字社秋田県支部と秋田赤十字病院のコラボ動画第5弾！

今回は、「がん検診」について、村田健診部長にお聞きしました。動画は日赤秋田県支部のホームページにて公開しております。ぜひホームページをご確認ください！



がん検診
のススメ

外来診療のご案内

(令和6年6月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科(予約制)	午前	○	○	○	○	○
神経内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
整形外科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科 (7/2~予約制)	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	予約のみ	-	-
血液内科	午前	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
消化器(肝胆膵) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD	IBD	-
消化器(消化管) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
小児外科(予約制)	午前	-	-	-	-	○
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ				
婦人科(予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
眼科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	検査				
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	紹介・予約のみ	第2・4(予約のみ)	予約のみ	○
心臓血管外科 (予約制)	午後	-	-	○	-	-
緩和ケア内科 (予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	-	-
呼吸器内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科(予約制)	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科 (予約制)	午前	○	○・めまい	○	○	○
	午後	-	-	-	○	めまい
精神科 (予約制)	午前	○	-	○	○	○
	午後	○	-	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※腎臓内科は7/2~予約制となります。

予約制とは・・・当日受付不可の事です。

※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

右記QRから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



受付時間 診療科、曜日により異なります。

診療時間 8:30~17:00
(診療科、曜日により異なる場合があります)

休診日 土・日曜日、国民の祝日、
12/29~1/3、7/1(創立記念日)

面会時間 面会制限中

詳細は当院ホームページをご覧ください。

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。
電話で予約も可能です。
予約先: 地域医療連携室 018-829-5233(直通)
平日 8:30~17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先: 各科外来窓口 018-829-5000(代表)
平日 14:00~16:00
紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費*として7,700円(税込)をご負担いただきます。

*選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。