

あなたと健康をひらく広報誌

あいのまど



秋田赤十字病院

No.60

2025

AI no MADO



contents

特集：血液疾患を疑ったら

血液内科

部署紹介：救護課

栄養課の「お！てがるレシピ」

「看護の日」イベント報告

秋田落ライオンズクラブ様から災害救護活動用バックパックの寄贈

手指衛生キャンペーン

「がん患者コミュニティサロン」のお知らせ

裏面には
外来診療一覽も
ついています



COVER PHOTO
ひょうしのしゃしん



救護員辞令交付式

全国で編成している赤十字の医療救護班、当院では常時9個班の救護員74名と心のケア指導者10名、災害医療コーディネーター21名が登録されています。

5月21日(水)に救護員辞令交付式を開催し、赤十字の使命を胸に、頻発する災害に立ち向かう決意を新たにしました。いつ災害が起きても、すぐに駆けつけられること。それが「赤十字救護班」です。

「あいのまど」の由来

当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

特集 血液内科

血液疾患を疑ったら

Hematology

臨床研修医
すずき じゅんべい
鈴木 淳平

がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
ひとこと：進む診療科を模索しています。



第二血液内科部長
かめおか よしひろ
亀岡 吉弘

日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
日本血液学会認定血液専門医・血液指導医
日本造血・免疫細胞療法学会認定医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
臨床研修指導医
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
医学博士
ひとこと：家族旅行が趣味です。

第一血液内科部長
さいとう ひろぶみ
齊藤 宏文

日本内科学会認定内科医
日本血液学会認定血液専門医
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
医学博士
ひとこと：敬意を持って診療する所存です。

血液内科で
担当する病気は？

「血液内科」では、血液の細胞(白血球、リンパ球、赤血球、血小板)におこる病気を扱います。血液の細胞が悪性になった血液悪性腫瘍(白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫)の患者さんや、血液細胞が増える病気(骨髄増殖性疾患、多血症)、または減る病気(貧血、白血球減少、血小板減少)の患者さんを担当しています。

悪性リンパ腫って
どんな病気？

ある日、ふと気が付くと首の横にしこりを触れる…特に痛くもないし、体調も変わりないので様子を見ていたらだんだん大きくなっていくようだが、やっぱり特に痛みなどはない…悪性リンパ腫はこのような症状で発症します。



血液内科のページはこちら



血液内科にご相談を

血液の悪性腫瘍の中で、悪性リンパ腫は最も多い病気です。悪性リンパ腫は、血液細胞の一つであるリンパ球が「悪性」になり、リンパ節にかたまり(腫瘍)をつくる病気です。首や脇のしこりとして気付かれることが多いのですが、体中のどこにでもできるため、皮膚にできた場合は皮膚科、胃や大腸にできた場合は消化器内科などいろいろな診療科で見られることがあります。症状が無く検診で偶然に見つかることもあります。病気が進んで発熱・体重が減る・寝汗・倦怠感・食欲不振などの症状が出てから見つかることもあります。腫瘍のタイプによって抗がん剤の治療や放射線療法を行います。

”血液の病気”や”血液のがん”と聞くと怖いイメージがあると思いますが、昔と比べて副作用が少なく、より治療効果が高い治療がどんどん開発されています。血液の病気について心配事や疑問に思うことがありましたら、気軽に血液内科にご相談ください。

栄養課の

お!てがるレシピ

Today's Menu

ミニトマトの チーズのせ

トマトはリコピンやビタミンCが含まれており、血管の老化防止や美肌促進に効果があります。他にも、カリウムや食物繊維が豊富で高血圧や血糖値を正常に保つ働きもあり、健康維持に非常に優れた食材です。

包丁いらず、1分でできる簡単レシピです。

Today's Chef

栄養課 管理栄養士 児玉芙美子



チーズとトマトの相性が抜群!
ブラックペッパーがチーズとトマトの味を引き立てます。

1人前あたり約 **45kcal** (塩分 約0.2g)

材料 1人前

ミニトマト…………… 3個
ピザ用チーズ…………… 2つまみ
ブラックペッパー…………… お好みで少々

作り方

1. ミニトマトのヘタをとる。
2. ミニトマトの上にチーズをのせる。
3. 電子レンジで40秒加熱する。
4. お好みでブラックペッパーをかける。

救護課 部署紹介



救護課スタッフ(後列左から阿部救急救命士、竹澤課長、小笠原主事、前列左から大室事務員)と佐藤医療社会事業部長(前列右)



撮影協力:エアロトヨタ株式会社

2016年に新設部署として発足した社会課は、2024年に救護課へ部署名を変更いたしました。発足当時は消防法に基づく防火・防災管理と災害救護を専任業務としておりましたが、現在はそれらに加え救命救急センターの運営やドクターヘリの運営、赤十字に関する業務、病院ボランティアに関する業務、救急救命士に関する業務等を4名の課員で行っております。

2012年1月23日に運航を開始した秋田県ドクターヘリ事業は、秋田県唯一のドクターヘリ基地病院として現在3,700件以上の出動実績があります。日々の運航関連業務として、県内の消防機関や医療機関との連絡調整、毎日の運航実績のデータ管理、ドクターヘリに関わる県内各機関(医療、消防、自衛隊、行政等)と搬送症例について検討する事例検討会の開催等を行っております。ドクターヘリが出動する際、ヘリポート付近の安全管理のために背中に赤十字マークを配した白いベストを着用して

2012年1月23日に運航を開始した秋田県ドクターヘリ事業は、秋田県唯一のドクターヘリ基地病院として現在3,700件以上の出動実績があります。日々の運航関連業務として、県内の消防機関や医療機関との連絡調整、毎日の運航実績のデータ管理、ドクターヘリに関わる県内各機関(医療、消防、自衛隊、行政等)と搬送症例について検討する事例検討会の開催等を行っております。ドクターヘリが出動する際、ヘリポート付近の安全管理のために背中に赤十字マークを配した白いベストを着用して



外来診療のご案内

(令和7年7月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
神経内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
整形外科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	-	○	○
内科	午前	○	○	○	予約のみ	○
	午後	予約のみ				
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科 (予約制)	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	○	-	-
血液内科	午前	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○	予約のみ
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
消化器(肝胆膵) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
消化器(消化管) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD	IBD	-
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
小児外科 (予約制)	午前	-	○	-	-	○
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ		-	妊婦健診・産後1か月健診のみ	
婦人科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
眼科 (予約制)	午前	○	○	○	○	-
	午後	検査				
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	予約のみ	第2・4(予約のみ)	予約のみ	○
心臓血管外科 (予約制)	午後	-	-	○	-	-
緩和ケア内科 (予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (予約制)	午前	○	○	○	第2・4	-
	午後	○	○	○	-	-
呼吸器内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科 (予約制)	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
精神科 (予約制)	午前	○	-	○	○	○
	午後	○	-	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※予約制とは・・・当日受付不可のことでです。

※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

右記QRから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



受付時間

診療科、曜日により異なります。

診療時間

8:30～17:00

(診療科、曜日により異なることがあります)

休診日

土・日曜日、国民の祝日、
12/29～1/3、7/1 (創立記念日)

面会時間

14:00～16:00(病棟により異なる)

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関 (最寄りの医院・病院) からの紹介状をお持ちください。

電話で予約も可能です。

予約先：地域医療連携室 018-829-5233 (直通)

平日 8:30～17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先：各科外来窓口 018-829-5000 (代表)

平日 14:00～16:00

紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費* として、7,700円 (税込) をご負担いただきます。

*選定療養費… 国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。

詳細は当院ホームページをご覧ください。