

あなたと健康をひらく広報誌

あいのまど



秋田赤十字病院

No.61
2025

AI no MADO



contents

特集：秋田県内唯一！ 高気圧酸素治療のご紹介

チーム活動紹介：あんしん子育て支援・ファミリーサポートチーム

健康リハビリコラム：コグニサイズで認知症予防part3

キッズタウン2025を開催しました！

日赤竿燈会・竿燈慰問演技

健診部からのお知らせ

裏面には
外来診療一覧も
ついてます



COVER PHOTO
ひょうしのしゃしん



赤十字キッズタウン
2025

表紙の写真は、5月31日(土)に日本赤十字東北看護大学・同介護福祉短期大学部にて開催された赤十字キッズタウン2025の様子です。子どもたちが赤十字職員になりきって働き、学び、楽しめるお仕事体験ができるイベントです。このイベントをきっかけに赤十字の活動に興味を持っていただけたら嬉しいです。開催報告を本誌5ページのにつせきアラカルトに掲載しております。ぜひ、ご覧ください。

「あいのまど」の由来

当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

特集
秋田県内唯一！
高気圧酸素治療のご紹介



血液浄化療法課
高気圧酸素係長
こだま けんた
児玉 健太

日本高気圧環境潜水医学会
高気圧酸素治療専門技師
透析技術認定士

耳鼻咽喉科部長
こいずみ とう
小泉 洸

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会専門医
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会耳鼻咽喉科専門研修指導医
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会認定補聴器相談医
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医
日本耳科学会認定医
臨床研修指導医
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了

高気圧酸素治療とは？

高気圧酸素治療とは、大気圧より高い気圧環境下で高濃度の酸素を吸入することにより、病態の改善を図る治療です。実際の治療方法としては治療タンク内で、大気圧の2倍・水深約10mと同等まで気圧を上げ、1回の治療時間である約90分の間、100%酸素を吸入してもらいます。これにより血液中の酸素濃度を普段の呼吸時の約10〜20倍にすることができ、様々な疾患・病態に効果が期待できます。

適応疾患について

特に当院での治療件数が多い疾患としては突発性難聴、急性一酸化中毒、腸閉塞、放射線障害などが挙げられます。昨年度は治療患者の約7割が突発性難聴で、年々増加傾向にあります。

注意点について

治療を開始して早い段階で、飛行機の離陸時や新幹線でのトンネル通過時と同様の耳の痛みを感じる場合があります。対処法として、患者さん自身に耳抜きをしていただきます。

また、風邪症状がある、気胸、様々な肺疾患、妊娠、閉所恐怖症の方々は、治療できない場合もあります。さらに酸素には可燃性があるため、火花が散る可能性のある金属類やカイロといった物品はタンク内には持ち込み不可となっています。

一般の方々には浸透していない治療ですが、この記事を通じて治療内容について知っていただければ幸いです。



高気圧酸素治療 イメージ ※当院スタッフで撮影

突発性難聴に対する
高気圧酸素治療

耳鼻咽喉科の患者さんのうち高気圧酸素治療を受けるのは突発性難聴の方が多いです。

突発性難聴は突然発症する片側の難聴です。内耳(聞こえの神経)の血の流れが悪くなる、ウイルス感染、免疫機能が自分の内耳を攻撃することが原因と考えられていますが、明らかになっていないことも多く原因の特定が難しい疾患です。

現在効果が期待できる治療としてステロイド全身投与、ステロイド鼓室内投与、プロスタグランジンE1製剤投与、そして今回のテーマである高気圧酸素治療などがあります。

高気圧酸素治療の設備がある病院は全国的に見ても限られていますが、治療を受けた患者さんの増加に伴いその有効性についての報告が増えてきています(図)。

突発性難聴は発症から時間が経つと症状が固定して改善が難しくなるため、発症後2週間以内の治療が有効だと言われています。その時点で可能な治療をできるだけ多く提案していきたいと考えております。

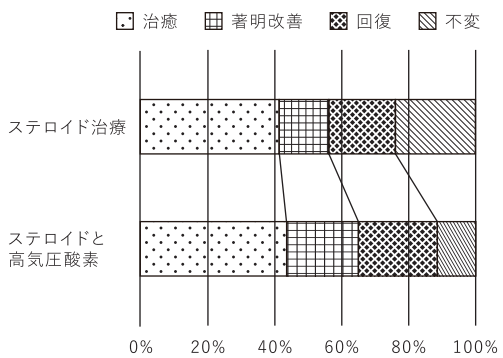


図. 竹内らの報告による高気圧酸素療法の治療成績
(竹内寅之進ら:耳鼻と臨床, 62巻, 2016年. より一部改変)



耳鼻咽喉科のページはこちら▲



血液浄化療法課・機器管理課のページはこちら▲

近年、高齢化に伴って認知症予防の重要性は増えています。

コグニサイズとは脳トレと運動を同時に行うことで、心身の機能を効率的に上げていくプログラムです。

コグニサイズは歩行機能の維持、記憶力の向上、脳萎縮の進行を抑制するなどの研究報告がされています。

地域の体操教室などに取り入れられることもあり、認知症予防に注目されている運動です。

今回は、2人以上のグループで行うコグニサイズです。

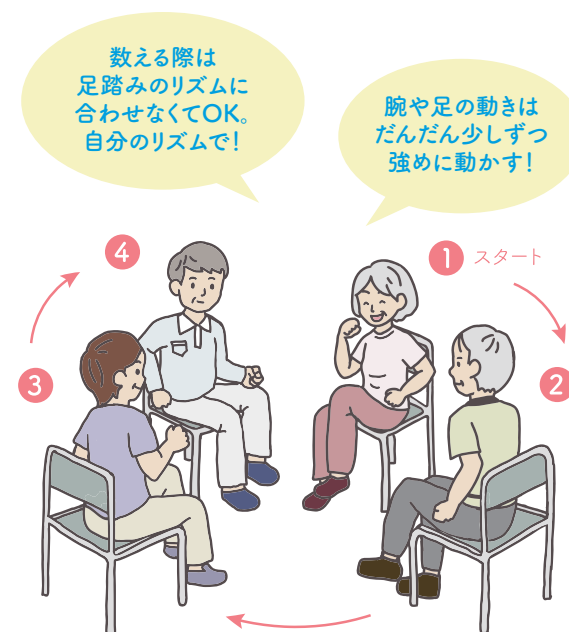
Let's Exercise グループで行うコグニサイズ

STEP1／数を数える

運動 椅子に座りながら足踏みと腕の振り

認知 順番に「声を出しながら」数を数える

- 手順**
- ① グループで輪を作る
 - ② 椅子を用意して座る
 - ③ 最初に声を出す人を決める
 - ④ 腕振りと足踏みを始める
 - ⑤ 時計回りに1人ずつ順番に、声を出して数えていく(100くらいまで)



STEP2／「3の倍数」で手をたたく

運動 椅子に座りながら足踏みと腕の振り

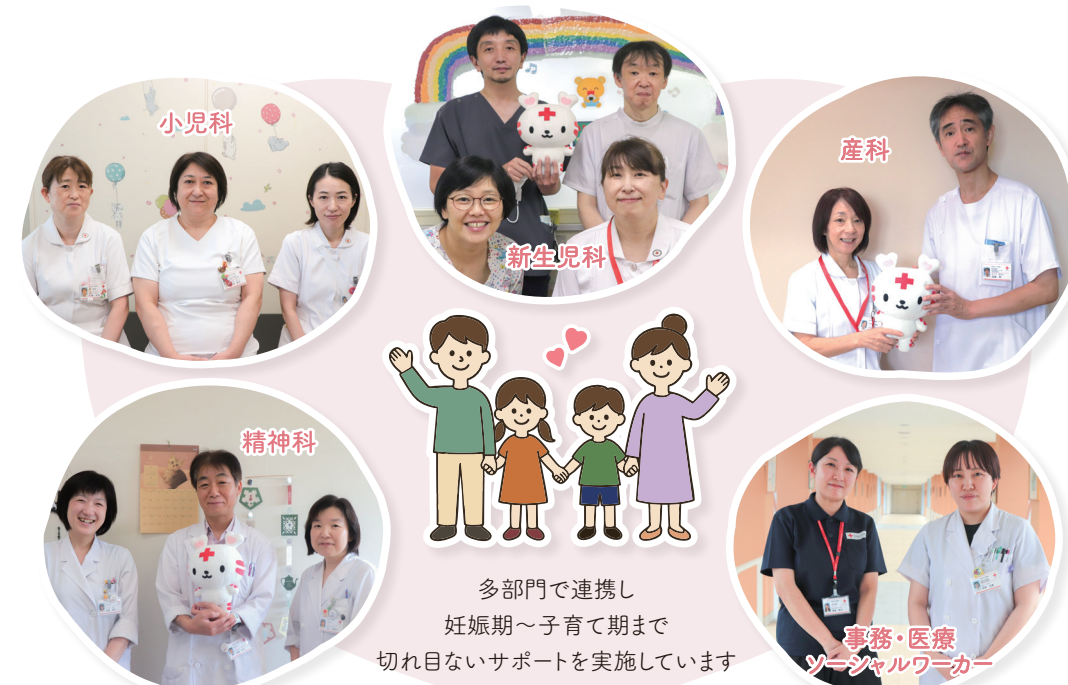
認知 1から数を声に出しながら「3の倍数」で手をたたく

- 手順**
- ① グループで輪を作る
 - ② 椅子を用意して座る
 - ③ 最初に声を出す人を決める
 - ④ 腕振りと足踏みを始める
 - ⑤ 時計回りに1から声を出して数える
3の倍数に当たった人は声を出さずに1回手をたたく



チーム活動紹介

あんしん子育て支援・ファミリーサポートチーム



多部門で連携し
妊娠期～子育て期まで
切れ目ないサポートを実施しています

当院は秋田県内唯一の総合周産期母子医療センターとして、妊産婦さんと赤ちゃんに安心・安全な医療を提供しています。その中で、私たちあんしん子育て支援・ファミリーサポートチームは、妊産婦さんと赤ちゃんを中心としたご家族を取り巻く環境を理解し、安心して子育てができること、赤ちゃんがすくすく成長・発達していくことをサポートすることを目的に活動しています。

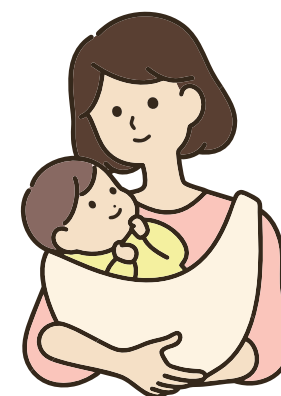
チームメンバーは産科、新生児科、小児科、精神科の各医師と師長・看護師、公認心理師、医療ソーシャルワーカー、事務員です。日々医療スタッフは、妊娠中から体調だけでなく、ご家族やお仕事の状況、メンタル面などの理解に努め、困りごとや悩みごとがあれば、丁寧にお聞きし一緒にどうしたら良いか考えていきます。赤ちゃんが生まれたあとも、成長に応じていろいろな診療科で連携を密にし、切れ目ないサポートを目指しています。

チームは現場のスタッフと日常的に情報共有し、後方支援をしています。チームに多職種がいることでさまざまな視点から検討でき、ニーズに合ったサポート

トができるように努めています。

また、必要に応じて個別カウンセリング、市町村や他施設との連絡連携を行っているほか、職員の援助技術向上のための研修会等も開催し、教育指導を行っています。妊婦さんや赤ちゃんだけでなく小児科外来や小児病棟に入院されるお子さんとご家族にも同様の支援を行っています。

妊娠、出産、育児は喜びや幸せが増えるだけでなく、同時にさまざまな大変さも伴います。決して自分だけがおかしいとか弱いからではありません。ぜひ一人で抱えずに、信頼できる身近な人や医療スタッフにご相談ください。



健診部からのお知らせ

2025年4月より、旧附属あきた健康管理センターと当院健康増進センターは統合され、新たな秋田赤十字病院健康増進センターが誕生いたしました。

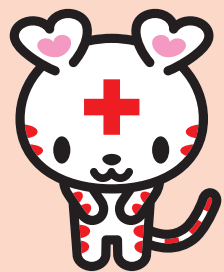
新生健康増進センターは、2つの健診センターの利点をしっかりと継承しさらに発展させることにより、皆様により安心・安全で快適な健診を提供させていただきます。

また、当センターでは2日ドック（宿泊ドック）も行っております。

2日ドックでは、日帰りドックでは受けることのできない全大腸内視鏡検査やMRIによる脳ドックなどを選択することができます。

皆様によりよい健診を提供するため、これからも職員一同日々頑張っております。

大切な一日を、私たちとともに健康について考えてみませんか。多くの皆様の受診を心よりお待ちしております。



健診部のページはこちら ▲

編集後記

今年の夏も夏祭りや花火大会が県内各地で開催され、街は賑やかな雰囲気になりました。私自身も竿燈まつりに参加し、夜空に揺れる稲穂の光と会場の熱気で秋田のあつい夏を感じられました。

今月号では県内唯一となる、高気圧酸素治療や総合周産期母子医療センターとしての活動をご紹介します。この機会にぜひ当院の取り組みについて深く知っていただけたら嬉しいです。

朝晩は涼しくなり、日中との寒暖差で体調を崩しやすい季節です。お体に気を付けてお過ごしください。

企画調査課 近藤

NICU卒業生 親子の会「めんちょこの会」

新生児集中治療室への入院経験を持つ親子同士の交流や情報交換、なつかしいスタッフとの再会、育児や発達の相談などを目的にした会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 令和7年10月30日(木) 13:00～14:30
- 会場: 秋田赤十字病院 外来棟2階 多目的ホール
- 参加費: 無料
- 参加申し込み・問い合わせ先
小児科外来受付 ☎018-829-5000



キッズタウン2025を開催しました！

5月31日(土)に日本赤十字東北看護大学・同介護福祉短期大学部にて「赤十字キッズタウン2025」を開催しました。
平成24年より県内赤十字施設（支部、血液センター、乳児院、看護大学・短期大学部、当院）が合同で行っているお仕事体験がメインのイベントです。
今年のキッズタウンは130人の子供たちに参加してもらったことができました。



また今回は、秋田ノーザンハピネットの赤穂雷太選手にも患者役としてご参加いただきました。子どもたちの「痛いところはないですか？」という問いかけにも、笑顔で優しく応える姿が印象的でした。



患者役 秋田ノーザンハピネット 赤穂雷太選手

日赤竿燈会・竿燈慰問演技

8月3日から6日まで開催された秋田竿燈まつりに今年も日赤竿燈会が参加しました！
4日には、病院東口ロータリーにて秋田銀行竿燈会、下鍛冶町竿燈会、日赤竿燈会による慰問演技が行われました。



外来診療のご案内

(令和7年9月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科(予約制)	午前	○	○	○	○	○
神経内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
整形外科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	-	○	○
内科	午前	○	○	○	第2・4(予約のみ)	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	第1・3・5(予約のみ)	予約のみ
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科 (予約制)	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	○	-	-
血液内科	午前	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○	予約のみ
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
消化器(肝胆膵) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
消化器(消化管) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD	IBD	-
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
小児外科(予約制)	午前	-	○	-	-	○
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ		-	妊婦健診・産後1か月健診のみ	
婦人科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	○	-	-	-
眼科 (予約制)	午前	○	○	○	○	-
	午後	検査				
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	予約のみ	第2・4(予約のみ)	予約のみ	○
心血管外科 (予約制)	午後	-	-	○	-	-
緩和ケア内科 (予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (予約制)	午前	○	○	○	○	-
	午後	○	○	○	-	-
呼吸器内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科(予約制)	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科(予約制)	午前	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
精神科 (予約制)	午前	○	-	○	○	○
	午後	○	-	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※予約制とは・・・当日受付不可のことです。

※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

※令和7年10月1日より、血液内科は全ての曜日が予約制になります。

右記QRから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



受付時間

診療科、曜日により異なります。

診療時間

8:30～17:00

(診療科、曜日により異なる場合があります)

休診日

土・日曜日、国民の祝日、
12/29～1/3、7/1(創立記念日)

面会時間

14:00～16:00(病棟により異なる)

詳細は当院ホームページをご覧ください。

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。

電話で予約も可能です。

予約先：地域医療連携室 018-829-5233(直通)

平日 8:30～17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先：各科外来窓口 018-829-5000(代表)

平日 14:00～16:00

紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費*として7,700円(税込)をご負担いただきます。

*選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。