

二日(宿泊)ドック 日課表

【1日目】 全大腸内視鏡検査(オプション)がある方は2日目に胃部検査を実施します。

8:00～	体調・検査内容の確認 血圧・腹囲測定 身長・体重・体脂肪率測定 視力・聴力 眼底 採血 心電図 腹部超音波 子宮がん検診 胸部X線 乳房X線 CT肺がん検診 骨密度 内臓脂肪量測定CT	
上記検査終了後	胃透視・胃カメラ・S状結腸内視鏡検査	下剤内服開始
	お食事が可能となる時間まで 安静にしてください	全大腸内視鏡検査
昼食 11:00～	レストランにてお召し上がり下さい (食券をお渡しします)	昼食に間に合わない場合には売店またはナガハマコーヒーで利用できるチケットをお渡しします
13:00	オリエンテーション	
14:00	宿泊室にご案内します	
14:00頃	肺活量測定, 眼圧検査 頸動脈超音波検査 乳腺超音波検査, 甲状腺超音波検査 脳ドック	体調・時間を確認の上, 左記検査を進めます
15:00	乳房自己検診ミニ講座 (自由参加)	
15:30	リフレッシュ体操 (自由参加)	
15:50	栄養指導 (自由参加)	
夕食	レストランにてお召し上がりください。 (17:30～18:00までにレストランにお入り下さい。健診者専用で食券は不要です)	全大腸内視鏡検査を受けられた方は 個別にご案内します。

【2日目】 糖尿病の方は食後2時間血糖のみ測定します 胃部検査の方はブドウ糖負荷試験を受けられません

	ブドウ糖負荷試験	血糖 食後2時間採血	胃透視	胃カメラ	脳ドック
8:00	体調確認	体調確認			体調確認
8:20	ブドウ糖負荷試験開始	朝食	体調確認		頭部MRI (2日目の方)
8:30			胃透視	胃カメラ	※胃部検査やブドウ糖負荷試験の時間は随時お伝えします
8:40			↓	↓	
8:50			終了30分後 朝食へ	終了1時間後 朝食へ	
9:20	採血	食事を開始した 2時間後に採血			
10:20	採血(採血後朝食へ)				
	内科診察・結果説明 順番にご案内しますので検査着のままお待ち下さい。				
11:00	医療面接 (保健指導) 内科診察が終了した方は着替え・帰宅の準備をして宿泊室でお待ち下さい。				
	会計				